

中草藥輔助替代療法【CAM】-暑熱 病、保肝、泌尿感染

廖桂聲中西醫師

曾任：中國醫藥學院中醫學系 80年6月畢業

1. 西醫師考試及格 81年
3. 醫療職系高考公職醫師科考試及格 82年
3. 中西整合醫學專科醫師甄試合格 87年

現任：

1. 現任桃園廖桂聲中醫診所院長 中西醫師
2. 前台北市立陽明醫學院中醫科兼任主治醫師
3. 前省立基隆醫院中醫部主治醫師及復健科醫師
4. 前中華民國中醫師公會全國聯合會顧問
5. 中華民國中西整合專科醫師
6. 台北市立聯合醫院仁愛院區兼任主治醫師
7. 國立臺灣大學獸醫系擔任中草學課程講師

廖桂聲中醫診所

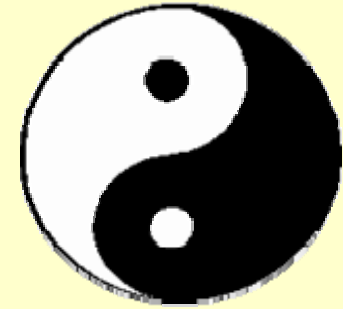
www.lkscmc.com.tw

中暑易患疾病與症狀

教科書沒寫，師父沒教的類固醇藥膏不傳之祕

- 暑濕即是夏日病。因夏季炎熱，汗腺大開以致水分流失，體內電解質失調而引致突然悶倒、昏不知人、身熱煩燥、氣喘不語、肝火旺、失眠、頭痛、全身不對勁。此等病象統稱暑熱病，此外尚有暑瀉、暑痢、暑痧。

暑邪



- 陽邪之一

夏令之暑熱致病者

- 夏令暑期獨有

“先夏至日者為病溫，後夏至日者為病暑”——《素問·熱論》

暑邪純屬外邪，無內暑之說



<<新漢醫學>>的十二味藥

守護您一生的健康



甘草
(豆科)



大黃
(蓼科)



黃連
(毛茛科)



黃柏
(芸香科)

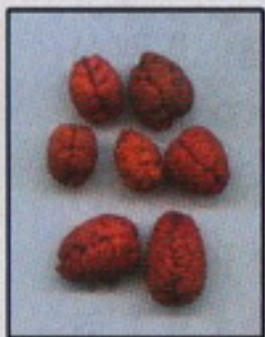


黃芩
(~~唇形科~~ 繖形科)



穿心蓮
(毛茛科)

穿心蓮



梔子
(茜草科)



知母
(百合科)



龍膽草
(百合科)



地黃
(玄參科)



人參
(五加皮科)



苦參
(豆科)

在<<傷寒論>>與<<金匱要略>>的書中,所用的藥物約一百六十味藥.若依其書中的理論,辨證論治,將令初學者,茫然不知所措.所以,我們必須暫擱<六經(太陽經,陽明經,少陽經,太陰經,少陰經,厥陰經)辨證>, <八綱(陰,陽,表,裡,寒,熱,虛,實)辨證>以及<汗吐下三種治法>,用最簡單明瞭,一學就會的治法.舉例言之:發燒,咳嗽,喉嚨痛,燙傷,跌打損傷等等,都會造成組織的紅腫熱痛,也就是所謂的<發炎現象>.我們所用的十二種藥物,就是根據<發炎現象>的輕中重的不同成度,選出對證的三至五味藥,作一種<消炎>的治療.往往可以起沉疴,治重症.這十二味藥,都是天然的草本植物,又經過科學的精製處

- 清熱藥

- 一、清熱瀉火藥

- 石膏、知母、蘆根、梔子、天花粉、淡竹葉。

- 二、清熱燥濕藥、

- 黃芩、黃連、黃柏、苦參、龍膽草。

- 三、清熱涼血藥

- 生地黃、牡丹皮、赤芍、玄參、紫草、水牛角。

- 四、清熱解毒藥

- 金銀花、連翹、蒲公英、穿心蓮、青黛、魚腥草、射干、山豆根、馬勃、馬齒莧、白頭翁、秦皮。

- 五、清虛熱藥

- 青蒿、白薇、地骨皮。



- 梔子：茜草科。苦、寒。入心、肺、肝、膽、三焦經。清熱除煩、清利濕熱、涼血止血。





黃柏：芸香科。苦、寒。入
腎、膀胱、脾經。瀉火解
毒、清熱燥濕、瀉腎火。



龍膽草

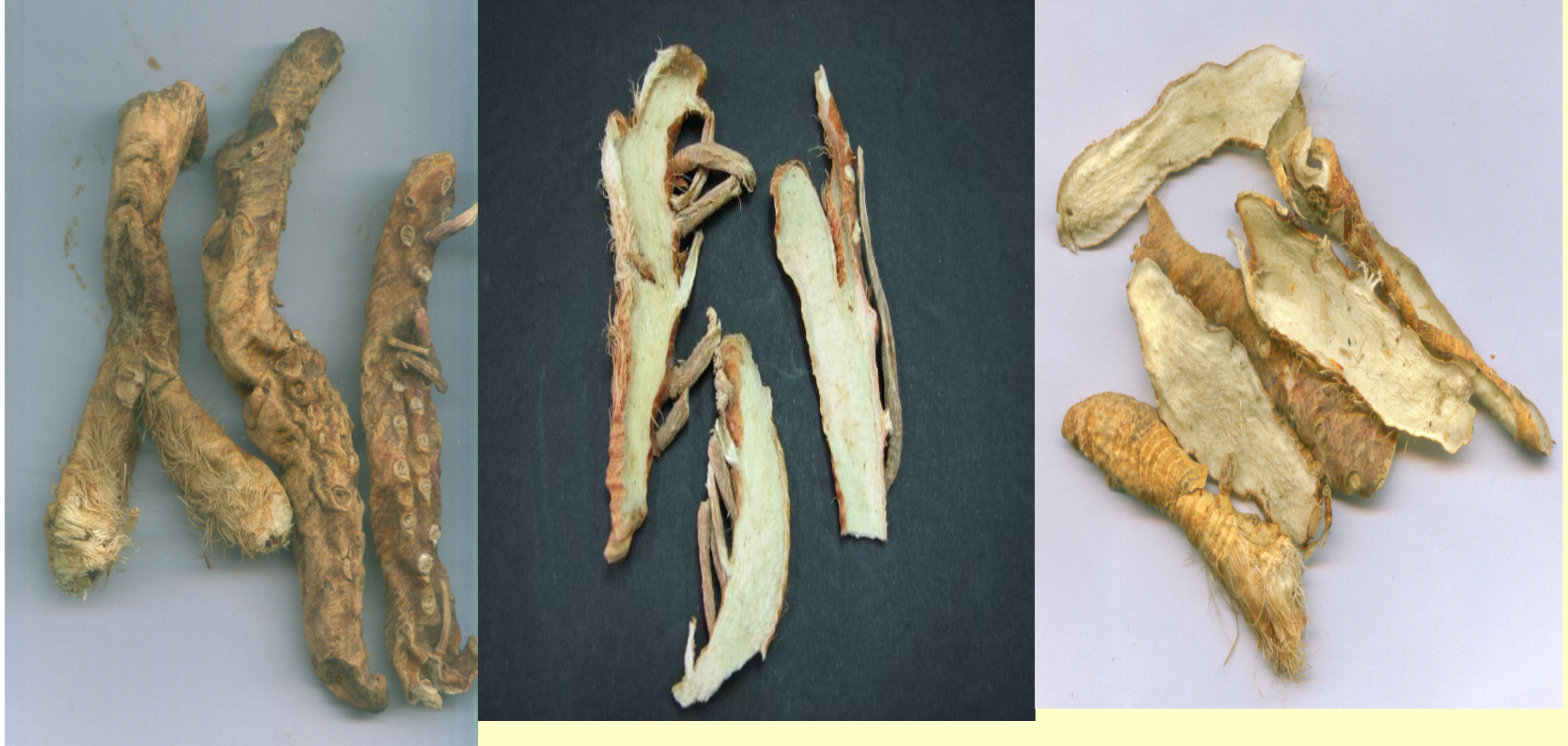


苦參

- 龍膽草的龍膽鹼有鎮靜作用，還可使肌肉鬆弛，並有降壓作用，同時有滋補肝臟的作用

- 大黃





知母：百合科。苦、寒。入肺、胃、腎經。

1. 清熱除煩、滋陰潤燥。

2. 可幫助擴張冠狀動脈，增加血流量，提高心肌耗氧量，並具有降壓作用

3. 具鎮定調節、減輕壓力功能，以及具有抗菌功能。



清熱燥濕

黃芩：唇形科。苦、寒。入肺、脾、胃經。

1. 清熱瀉火、清熱燥濕、清熱安胎、清熱止血
2. 黃芩能直接擴張血管，有降壓作用



- 黃連：毛茛科 是天然抗生素，具很好的殺菌功用。
- 功能：1 治痢良藥。
- 2 燥濕，可堅實大便，世人以為黃連解毒退火，若便秘者服之則便秘更嚴重。
- 3 消炎，可與大黃並用 習慣性便秘者，若兼具胃腸炎 可與適量的大黃合用之。
用法：黃連1g. 甘草1g. 大黃0.25~0.5g.
- 4 腸胃型感冒，與黃芩並用，症狀 上吐下瀉、腹痛、發燒等 用法：黃連1g. 黃芩2g. 甘草1g. 大黃0.25~0.5g.。
- 5 組織化膿：皮膚的紅腫熱痛，甚至潰瘍長膿者，先將患部消毒乾淨，用大黃黃連的生藥粗粉與蜜調成膏服之，視情況可每日換一次藥 或一日換數次藥。
- 6 可興奮正交感神經抑制副交感神經，故可抑制胃酸的過度分泌，或腸胃炎造成腸胃神經的過度興奮之腹瀉。因此，對急慢性腸胃炎，胃潰瘍、胃酸過多、食道逆流等 黃連是極佳的藥物 用法：黃連1g. 甘草1g. 黃芩2g. 大黃0.25~0.5g.

- 黃柏圓

- 功效: 芸香科植物，具有獨特的芳香味，**富含維他命B群**，**可以修復神經、組織與器官的受損**，所以，可治任何口腔的潰瘍、咽喉部的發炎、牙齦浮腫疼痛、牙周病、口臭。**亦可治食道胃酸逆流、胃腸炎、胃腸潰瘍以及泌尿道感染**引起的腎臟炎、膀胱炎及尿道炎，亦可治療痔瘡。**對任何疾病引起關節炎**，例如：骨刺的腰酸背痛、坐骨神經痛、各種酸麻脹痛的所有關節炎以及跌打損傷都有安全速效的功能又對於新陳代謝的疾病，例如：**甲狀腺功能的亢奮或低下、糖尿病、血壓不穩定，亦都有良效**。在治療血管性疾病，例如：夾心症、心肌梗塞、腦中風，更有強化血管壁彈性與吸收血的功能。更可強化身體整體免疫系統的功能，以抑制或消除各種癌細胞的增長。



- 黃連膠囊

- 功效：毛茛科植物，具抵抗細菌、病毒與其他微生物所感染的各種發炎現象，其具特殊的神效，可治胃痛、胃腸炎的上吐下瀉、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃出血、流鼻血。各種肝膽疾病，例如：肝炎、病毒性肝炎(A、B、C、D、E型肝炎)、膽囊炎、各種急慢性的肝膽疾病。對於燒燙傷、蚊蟲咬傷、蜂窩性組織炎以及各種癰疽腫毒，無論是任何傷口都深具療效。更有鎮靜消炎的功能，所以，對失眠、心悸、心率不整、恐慌、焦慮不安、憂鬱，皆有良效。亦可治療嘴破、喉嚨痛、口腔潰瘍、口乾舌燥、口苦咽乾等各種疾病引起的發炎現象。



- 大黃圓

- 功效：蓼科植物，具消炎、修護、強化組織與排毒的優越奇效，可治療嘔吐、暈眩、吐血、流鼻血、下血以及各種跌打損傷，所引起的紅腫熱痛與瘀血。更可治療血管性疾病，例如：腦中風、心肌梗塞，具有活血的修復之功與化瘀的消炎之效，亦是對治腫瘤的最佳利器，治療痔瘡效果更是良好。因其可增進平滑肌的蠕動功能，可治療便秘、結石、血管阻塞、攝護腺肥大，但在劑量上必須拿捏到恰到好處，必可發揮驚人的效果，又因每個人的體質不同，所以使用的劑量，亦因人而異，絕非千篇一律，所以，有的人早晚吃一粒，每天排便就會很順暢，但有些人雖早晚各吃十粒一天，才勉強排一次便，由此看來最佳的服藥狀況，一定要自己調控，最好的服藥狀況是每天排便1~2次或2~3次，若排便超過4次以上且水樣便，則自己必須自動降低劑量，才不致於傷到胃腸，依照上述服用，則可達到輕身排毒的健康最佳境界。



- 苦參圓

- 功效：豆科植物具有豐富的消炎、修復與強化組織的作用，可治療任何皮膚的病變、胃腸炎、過敏性鼻炎、氣喘、異位性皮膚炎、帶狀泡疹、乾癬、香港腳、富貴手、疣、青春痘且深具良效。對於角膜炎、結膜炎、紅眼、青光眼等眼科疾病，更有殊功。又可治療各種胃腸炎、上吐下瀉等各種胃腸型的感染，對於各種發炎引起的紅腫熱痛，更有神奇的療效。更可防治阿茲海默氏症(老人癡呆症)、骨質疏鬆症、更年期的熱潮紅、心悸、多汗及婦女的白帶、經痛、月經量過多或稀少、月經週期不順
- 且可幫助受孕以及安胎，可治療婦科的各種疑難雜症，效果良好。



- 知母、人參、地黃」其成份含「皂苷」、「草本的幹細胞刺激生長因子（Herb-derived Stem Stimulating Factor；HSSF）」、「多醣體、強心配醣體、黏液體、菸鹼酸、鈣、鈉、鎂、鐵、銅、錳鋅」，其功能如下：
 - 1. 皂苷具細胞毒性（cytotoxicity），可抵抗病毒細菌微生物的感染，且含Polypeptide可以調節免疫與發炎反應。
 - 2. 草本的幹細胞刺激生長因子（Herb-derived Stem Stimulating Factor；HSSF）可促進幹細胞的增殖且能增進在皮膚、神經、胰島或心肌中的幹細胞的增殖與成長因而取代老化的細胞進而修復組織和器官的功能。例如：心肌梗塞腦中風甚至陽痿等血管性疾病若是這些組織和器官受到破壞時（HSSF）可強化幹細胞的增殖與成長修復遭受破壞的組織縮短疾病的進程甚至可以完全痊癒

- 「黃柏、知母、黃連、大黃、黃芩、梔子」其色皆黃且富含多種類黃酮素、維他命B群、葉酸、葉黃素，確有強化免疫系統的功能，故有豐富的消炎、修復與強化體質的作用。

性質及致病特性

- ①暑性炎熱，易致發熱且致病力強，直接入裡，暑為火熱之氣所化生，屬於陽邪，故傷於暑者，常出現高熱、口渴、脈洪、汗多等一派陽熱之象。

②暑性升散，易耗氣傷津

暑為陽邪，陽性升散，故暑邪侵入機體，多直入氣分，使腠理開泄而汗出。汗出過多，不但耗傷津液，引起口渴喜飲、唇幹舌燥、尿短赤等症，而且氣也隨之而耗，導致氣津兩傷，出現精神倦怠、四肢無力、呼吸淺表等症。嚴重者，可擾及心神，出現行如酒醉、神志昏迷等症。

- ③暑多挾濕 夏暑季節，除氣候炎熱外，還常多雨潮濕。熱蒸濕動，濕氣較大，故感受暑邪的同時，還常兼感濕邪。臨床上，除見到暑熱的表現外，還有濕邪困阻的症狀，如汗出不暢、渴不多飲、身重倦怠、便溏泄瀉等。 “暑多挾濕” 或 “暑必兼濕” ——《馮氏錦囊秘錄》

暑淫證候

概念

外感暑邪引起的證候

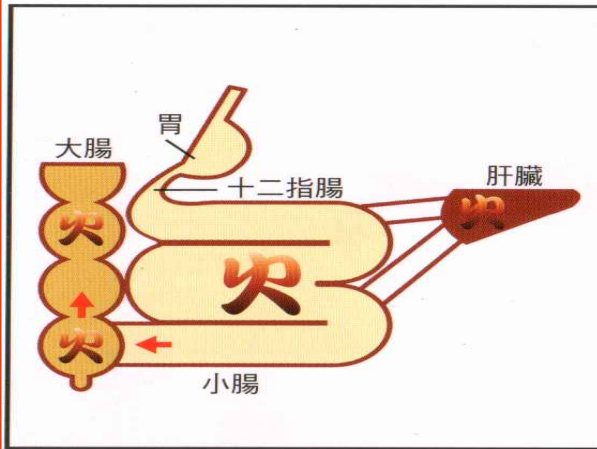
臨床表現

(輕) 傷暑——發熱汗出口渴。疲乏、尿
、舌紅、苔黃、脈虛數。

(重) 中暑——卒然昏倒或昏厥，舌絳乾
燥，

諸躁、狂、越，皆屬於『心火』

脾胃陰火形成

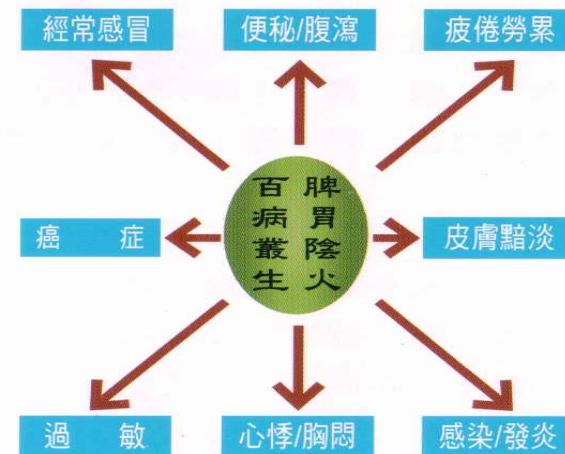


「陰虛內熱」即於體內形成「陰火」

情緒內傷→氣機鬱阻→陰火產生
七情：(怒、喜、憂、思、悲、恐、驚)
七情一傷，各個臟腑則機能失調。現代人壓力大，其主要影響肝及脾胃。而肝與脾胃又是相剋的關係，故導致一種脾胃勞傷，肝火上升的現象。這種心理影響生理，也就是由內而外以致諸病叢生。生化黃耆可以升陽降火，使脾胃健全則陰火下降，平衡體內之陰陽，使身心皆健康。



煩勞傷脾胃陽氣，體內陰火形成，心理影響生理，體內機能失調。



1. 水中毒

- 運動時以補充純水即可，若運動時間超過90～120分鐘，則可適量補充含有電解質及低醣類（約5%）的飲料，不要喝含咖啡因及酒精的飲料，因為咖啡因及酒精會增加排尿，反而使水分流失更快。而醣分太高的飲料會使血中胰島素增加，約30分鐘內會降低血糖濃度，不利運動表現。
- 喝水過多會造成問題，偶爾還會出現「水中毒」的現象。例如馬拉松選手在比賽中喝太多水，或搖頭族服用快樂丸後導致「水中毒」，引起肺水腫、腦水腫，導致呼吸困難或嘔吐，甚至死亡。

2. 腦中風後遺症

- 喝水過少會造成問題，年紀大且高血壓病史，易導致血液濃稠度太高，併發腦中風後遺症。天氣太熱，若又加上水分補充不足，容易造成血液黏滯度及血中膽固醇濃度增加，如果再進到冷下急遽收縮，心臟血管內膜就容大易剝離，造成心肌梗塞。至年齡降低，可能這些壯年人沒有注意到身體狀況。

★持暑的病症辨症簡表

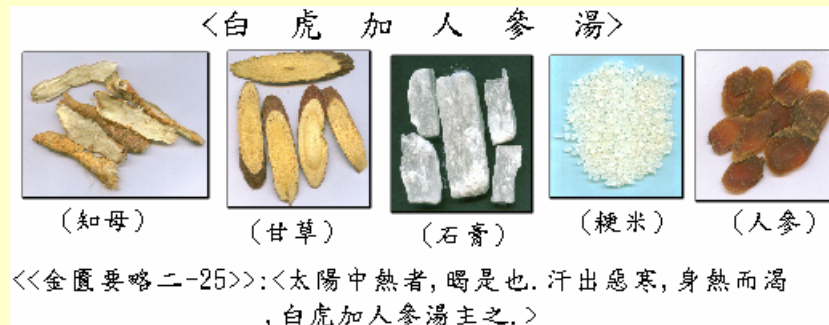
辨症類別	主要臨床特點
暑熱	大熱、大渴、大汗或無汗、煩躁、脈洪大
暑濕	低熱持續不退，舌苔厚膩，1. 疲乏無力，胸悶、2. 嘔惡，3. 大便多溏瀉不爽，小便短赤

中暑	患者皮膚是熱的，可以先移到陰涼處，並施以冰敷後送醫
心肌梗塞或是中風	身體冰冷、胸悶痛、意識快喪失 切忌將身體大幅移動，應立即打一一九緊急送醫。

• 3. 多汗症

☆ 身體排熱不良 不曬太陽仍中暑

◎ 吹冷氣會中暑 溫差逾5度
毛孔速縮



4. 尿道或腎結石

溫度過高人體容易大量流汗、水分蒸發快，如果沒有適時補充足夠的水分，原本就有尿道或腎結石病史的民眾，就容易復發

〈加味生脈飲〉



(人參)



(麥門冬)



(五味子)



(甘草)



(大黃)

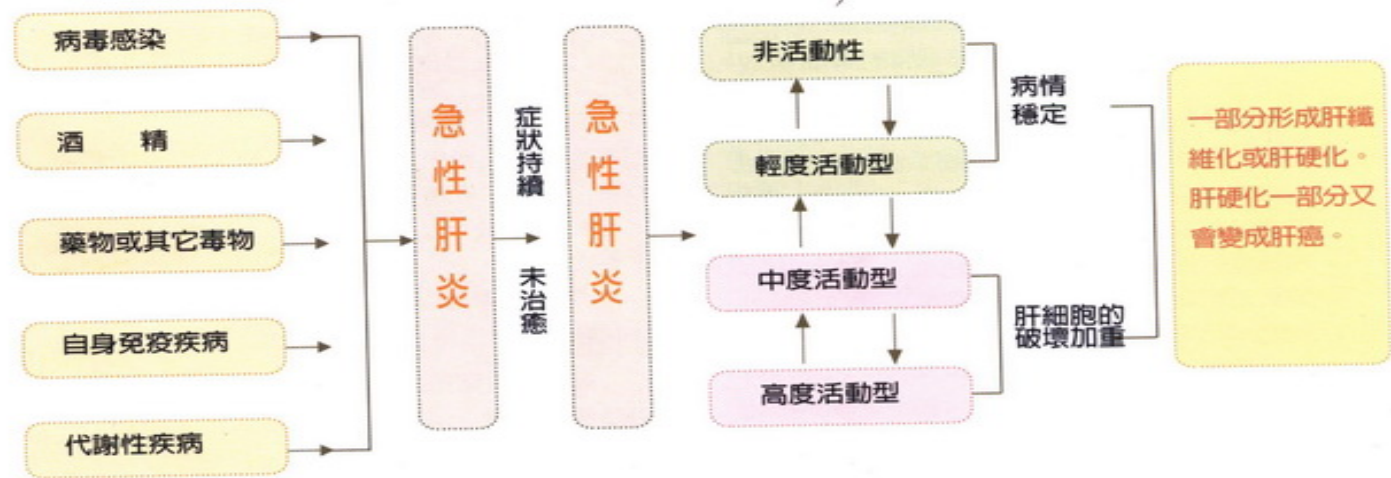
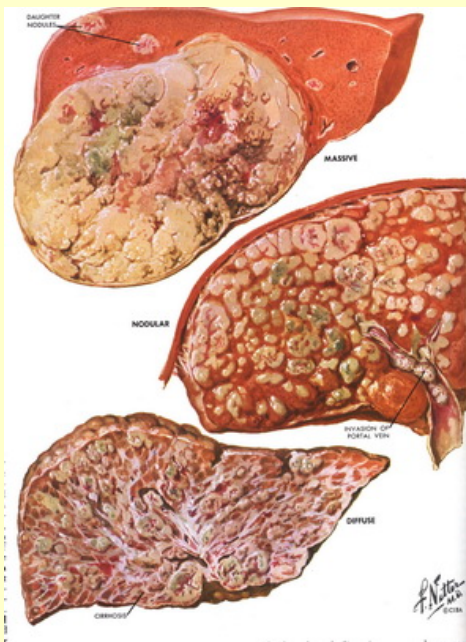


- 可抗發炎、抗癌
- 穩定血壓、降血糖、降低三酸甘油酯

- 消暑、解渴、防倦怠
- 養顏、補充元氣

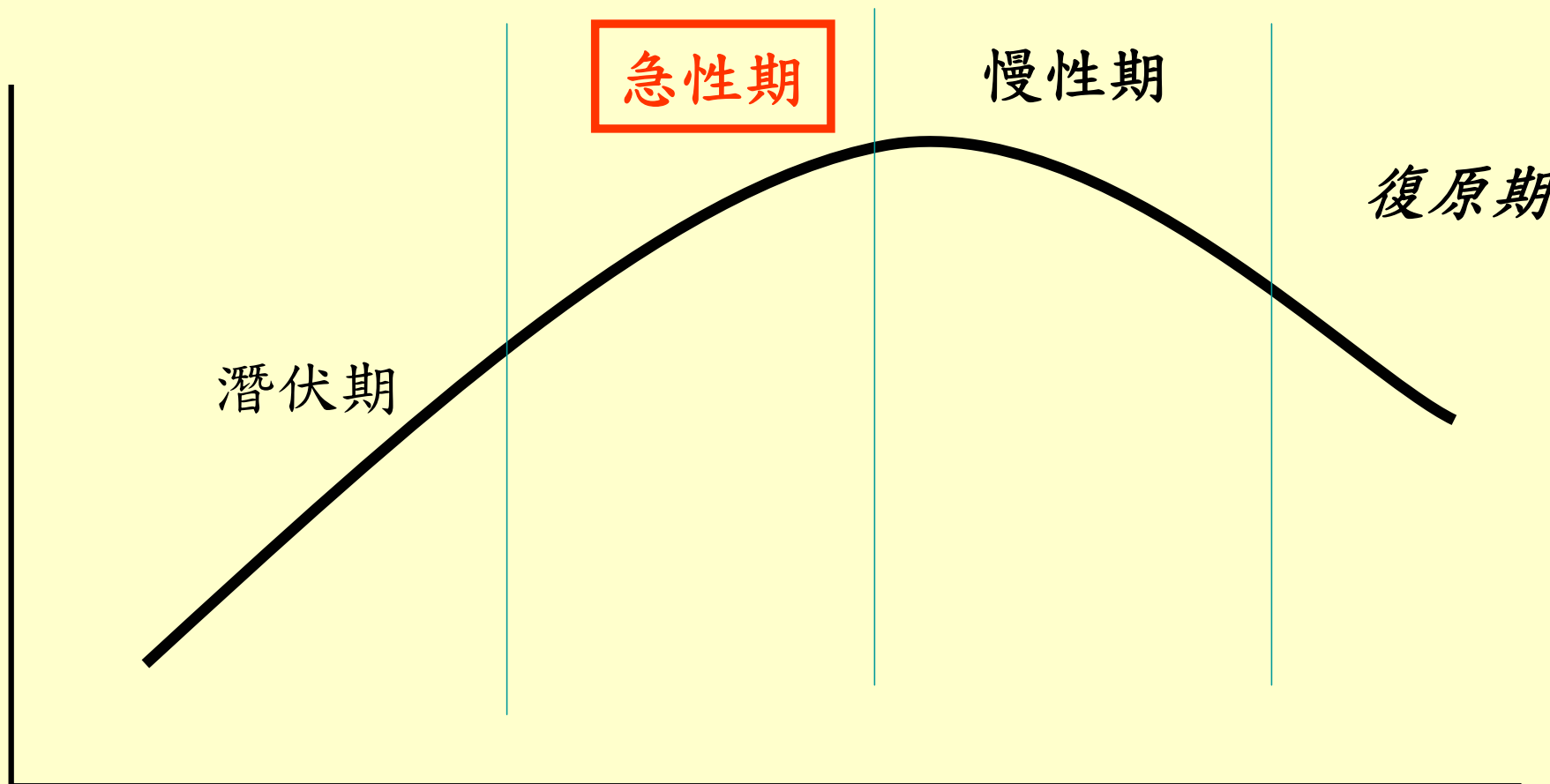


中醫對肝炎、肝硬化、肝癌之治療及保養思考



肝病的病程惡化發展概況

病程



時間

發炎反應

病原體入侵或細胞受傷

血管活化素

刺激神經末梢

痛

刺激癢覺受器

癢

血管擴張，血流增加

紅、熱

微血管通透性增加，血漿滲出

腫

壓迫神經

痛

吸引 吞噬細胞 聚集

發炎介質

發炎反應加劇

發燒等症狀

急性肝炎探求病因，對症下藥

- 案 1 急性肝炎
- 陳先生，男30歲，民國84年11月15日來診。患者近十多天來，自覺全身困倦，食慾不振，輕度噁心，但未嘔吐，曾服胃腸藥未見效。近日來，心窩區脹悶，大便秘結，二日一次，無膿血、無發燒，頭暈，口乾欲飲，尿黃。個體為急性病容態，鞏膜微黃染，舌微黃厚膩苔，脈弦、滑、數，肝在肋區下1.5指，質軟。血清檢查HBsAg：(+)，HBeAg：(+)，HBcAg：(+)，GOT：300單位，GPT：350單位，黃疸指數：10單位。臨床診斷為急性黃疸性肝炎，證屬濕熱型（熱偏重），以清熱、利濕、疏肝、健脾為主，兼具活血化瘀之法治之。
 - 處方：以「梔子柏皮湯」加減方，山梔子、本黃柏、大黃、黃連、苦參根。
 - 。
- 繼服以上十四天藥，患者胃區無不適，食慾正常，尿不黃，偶有肝區不適。繼續服用十四天藥方時，複查肝功能已漸正常。肝在肋下區0.5指，質軟，脾已觸不到。休息到病後兩個半月，上班工作，爾後每兩週複診一次，肝功能一直保持正常，繼續追蹤B型肝炎病毒血清學檢查。
- 目前，中醫對急性黃疸型肝炎治法雖多，但多以張仲景的《傷寒論》、《金匱要略》藥方，如茵陳蒿湯、茵陳五苓散、梔子柏皮湯、大柴胡湯、小柴胡湯等，清熱利濕，疏肝、健脾原則為主，而有所加減，具有優越的療效。

慢性肝炎千方易得，一效難求

- 案 2 慢性肝炎
- 黃先生，男34歲，民國85年發生急性肝炎，但未及時治療。一年半症狀加重，HBsAg：(+)，HBeAg：(+)，HBcAg：(+)，GOT：150單位，GPT：180單位，經住某醫院，診斷為慢性B型肝炎，用「症狀治療」二個月，好轉出院。出院後一年，又出現肝區痛、厭食、尿黃，GOT：170單位，GPT：200單位，於民國86年再度住院治療，又經治療（包括干擾素）四個月，效果不顯而出院。此後肝功能一直不正常，經常乏力、厭食、便秘、腹脹、肝區隱痛、氣短、頭暈等。近日來，上述症狀加重，於民國87年3月23日來診所治療。病人面色蒼黃、消瘦、無黃疸。肝在鎖骨中線肋緣下3公分，質中度硬，有輕度壓痛感；舌質淡，苔薄白，脈弦、細、數、無力。臨床診斷為慢性B型肝炎，證屬脾虛、氣虛型。治療當以健脾、益氣疏肝、活血化瘀為主
- 處方：黨參、黃耆、白朮、茯苓、蒼朮、白茅根、玉米鬚、人參（鬚）

有關調節免疫的肝炎中藥 作用

現代藥理中藥

清熱利濕法

- 降低GOT、GPT
- 降低ZTT、TTT
- 抑制抗原（病毒），清除抗原

連翹、蒲公英、敗醬草、龍膽草、山梔子、黃芩、黃連、黃柏、大黃、虎杖、穿心蓮、苦參根。

疏肝利膽法

增強肝臟代謝、抑制免疫

柴胡、甘草、乙金、川棟子、金錢草、雞內金

活血化癥法

- 抑制免疫
- 抑制膠原、纖維增生
- 促進肝門靜脈循環

大黃、丹參、川七、澤蘭、赤芍、莪朮、三稜。

滋補肝腎法

- 增強免疫（提高免疫功能）
- 合成白蛋白
- 抗肝損傷、促進再生細胞

生地黃、天麻、靈芝、女貞子、旱蓮草、黃精、五味子、別甲、枸杞子、熟地黃、玄參。

健脾益氣法

- 增強免疫功能（T淋巴細胞）
- 促進消化功能
- 利尿
- 誘生干擾素，抗肝損傷

黨參、黃耆、白朮、茯苓、蒼朮、白茅根、玉米鬚、人參（鬚）

5. 皮膚癌已被列入「10大常見癌症」之一。

醫學報告早已明白指出，紫外線不僅會讓肌膚曬黑、曬傷，也是造成老化的元兇，當中的中波紫外線（UVB），正是引發肌膚紅腫、脫皮及曬傷的主因，而長波紫外線（UVA），則可達皮膚的真皮層，讓肌膚曬黑，甚至誘發皮膚癌，

是引起肌膚老化的罪魁禍首。

- 紫外線會破壞皮膚的細胞，輕則造成長期傷害；使皮膚老化、變厚、起皺紋及角質化，重則會令患上，或引致白內障和其它眼部疾病，以及抑制免疫系統。炎夏要避免在烈日下長時間活動或遊戲，特別是中午十一點到下午三點。適載太陽眼鏡，否則易白內障。穿著適淺色涼薄的衣服此外，還應勤洗澡，常換衣，保持皮膚乾爽清潔和汗孔暢泄




• 6. 蚊蟲咬傷。

7. 熱衰竭

- 陳姓男子大學剛畢業，身高170公分，體重80公斤，沒有病史；5日下午5點多，他和同伴在路上走著，突然覺得不適，他到陰涼處休息還是不舒服，同伴見他昏倒送到醫院急診室，他的昏迷指數8，躁動，意識混亂，控制體溫的中樞神經已經熱到「當機」，無法排汗，情況危急。



〈竹葉石膏湯〉

			
(竹葉)	(石膏)	(甘草)	(人參)
			
(參門冬)	(粳米)	(半夏)	

註解:粽葉飄香的粽葉就是竹葉,用來包粽子別有一番滋味,若用來治病則是嚴重的曲解.石膏幾乎不溶於水根本無效,用來做豆腐卻是適得其所,若用來治病則是天真的妄想.粳米是我們日常的主食,補充營養是必須品,拿來當藥用,實在是癡人說夢話.半夏為天南星科植物,具刺激性物質,易導致發炎的更厲害,不宜使用.而<人參'麥門冬>有消炎與修復的良效,<甘草>香甜是最佳的調味劑,所以,我們運用了<<傷寒雜病論>>的精髓,開創了<加味生脈飲>,作為我們日常生活飲食,健康的最佳伴侶.

<<傷寒論401>>:〈傷寒解後,虛羸少氣,氣逆欲吐者,竹葉石膏湯主之.〉

<<醫方集解十一-10>>:〈傷暑,發渴.脈虛.〉

2016/05/29 09:28:07



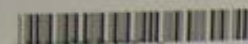
長庚紀念醫院

Chang Gung Memorial Hospital

3 -1

網址: <http://www.cgmh.org.tw/>

桃園



病歷號碼: 2692354
(Chart No.)

就診科別: 中醫內兒科
(Department) 領藥號碼: 50034
(Prescription No.)

姓名: 鄭淑惠 (Name)	性別: 女 (Gender)	生日: 1950/05/20 (Date of Birth)
年齡: 66 (Age)	醫師: 高定一 (Doctor)	調劑日期: 2016/05/29 (Dispense Date)
調劑藥師: 蘇芳弘 (Dispensing Pharmacist)	發藥藥師: (Verifying Pharmacist)	頁數: 1/2 (Page)

藥品劑型(Preparation): 方劑濃縮藥



23155307

T90-128

藥名 (Drug Name)	總量 (Total Quantity)	天數	劑量 (Dosage)	臨床用途 (Clinical Use)
1黃耆(C34)	25.20	TID AC 28	0.30GM	補氣
2何首烏(C28)	25.20	TID AC 28	0.30GM	補血
3荷葉(E08)	25.20	TID AC 28	0.30GM	清熱瀉火
4決明子(C53)	25.20	TID AC 28	0.30GM	清熱瀉火
5丹參(D02)	25.20	TID AC 28	0.30GM	活血祛瘀
6山楂(D38)	25.20	TID AC 28	0.30GM	消導
7大柴胡湯(A05)	33.60	TID AC 28	0.40GM	和解
8防風通聖散(甲)(A07)	100.80	TID AC 28	1.20GM	解表攻裏
9調胃承氣湯(B64)	33.60	TID AC 28	0.40GM	瀉下
10六君子湯(甲)(B19)	50.40	TID AC 28	0.60GM	補氣
11濟生腎氣丸(B15)	33.60	TID AC 28	0.40GM	補陽
12黃柏(C64)	16.80	TID AC 28	0.20GM	清熱燥濕
13薏苡仁(D74)	16.80	TID AC 28	0.20GM	利水滲濕
14清肺湯(A68)	33.60	TID AC 28	0.40GM	清熱化痰
15小青龍湯(B42)	33.60	TID AC 28	0.40GM	止咳平喘
	504.00		6.00	

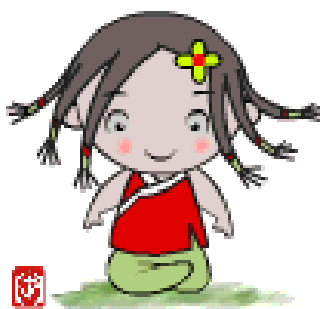
病號: 0000008570 病患姓名: 李黃秀美 性別: 女 就診(調劑)日期: 105/06/01
 出生日期: 027/**/** 身份證號: T201***** 就醫身份別: 老年優待 部份負擔代號: S10

0406	麻子仁丸	3.5克	21克
0330	四君子湯	5.0克	30克
	白朮(生)	5.0克	30克
D503	當歸	1.5克	9克
A506	生地黃	1.0克	6克
D112	薑本	1.5克	9克
A319	白芷	1.5克	9克

給藥日份: 6 天份 每天3 包 服法: 飯後一包 醫師: 陳國斌 調劑者: 陳國斌
 警語: 請遵照醫囑服用, 勿任意添加藥物。副作用: 無

(收據可供所得稅扣抵用, 請)

阿彌陀佛



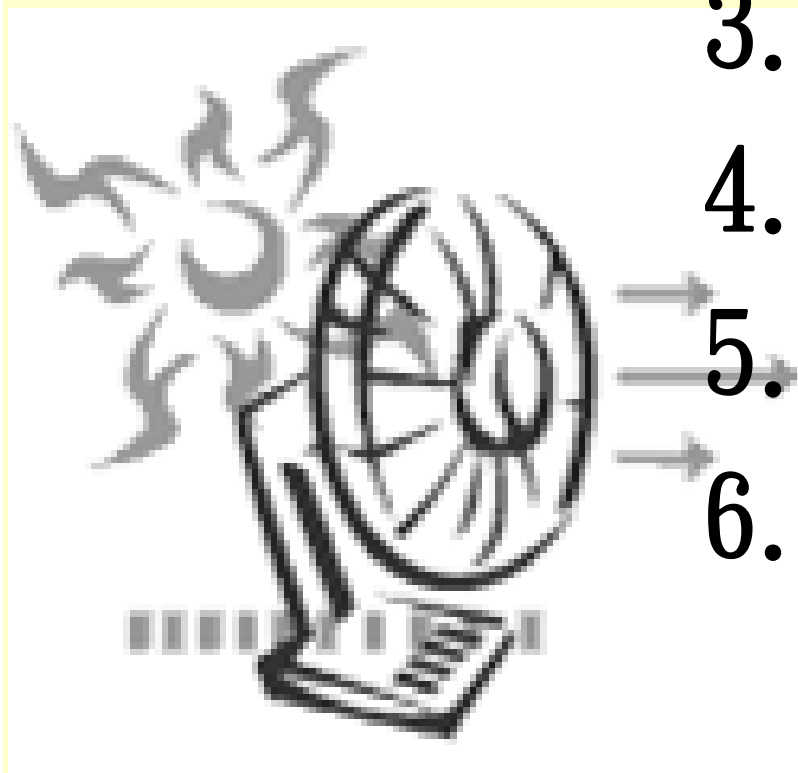
8. 腸道傳染病

9. 曬傷、痱子。



夏季易患疾病與症狀：

1. 身熱煩燥
2. 氣喘不語
3. 肝火旺
4. 失眠
5. 頭痛
6. 感到煩悶、全身不對勁



10. 丘疹 膿皰 發炎階段 化膿、囊腫



11. 牛皮癬



12. 頭痛.失眠症。

13. 受熱浪頻率與強度的急速增加 誘發熱中風與心肌梗塞 症造成死亡風險攀升兩成以上

- 溫度高容易影響人體的散熱系統與自律神經；尤其是暴露在高溫下，會造成血液黏滯度以及血中膽固醇的濃度急速增加，會使得這些原本健康就有問題的族群，相當容易因為熱浪來襲，導致誘發嚴重性病變、甚至死亡。**hs-CRP是著重在心臟血管疾病的預測！**

中暑的患者皮膚是熱的，可以先移到陰涼處，並施以冰敷後送醫，但如果身體冰冷、胸悶痛、意識快喪失了，應是心肌梗塞或是中風，切忌將身體大幅移動，應立即打一一九緊急送醫。

C-反應蛋白 (CRP, C-Reactive Protein) 是一種由肝臟生成出來的特殊蛋白，因為對肺炎球菌的C 多醣體，會有反應，所以叫做C反應蛋白。C-reactive protein (CRP) is a protein found in the blood, the levels of which rise in response to inflammation (an acute-phase protein).

- CRP檢測是否有助於醫師將病患區分為無需處方、之後再處方、... 若CRP檢測結果為小於20 mg/L，則建議醫師不要開立抗生素

14. 痔瘡【痔瘻】

- 痔瘡(痔瘡、痔核、痔病、痔疾)
- 痔是直腸末端黏膜下和肛管皮膚下靜脈叢擴張、屈曲所形成的柔軟靜脈團。
- 內痔發生在齒線以上，以出血、脫出為主要表現；
- 外痔發生於齒線以下，以疼痛、墜脹、異物感為主要表現；
- 混合痔兼有內、外痔的特徵。
- 此症雖屬局部證候，但與全身有關，如：久坐不動、飽食用力、大便失常、食物刺激、妊娠生產、生活失常等等，以至氣血縱橫經絡交錯，胃腸受濕，濁氣鬱積流注於肛門，痔瘡逐漸形成。

哪些人是中暑高危險群？

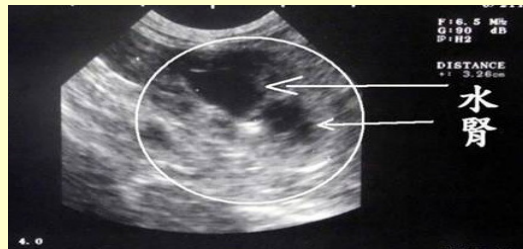
 老人	 孕產婦	 嬰幼兒	 心血管疾病及代謝患者	 服用藥物者	 建築工、廚師、新兵及運動員等
老人因皮膚汗腺萎縮，循環系統衰退，機體散熱不佳，容易中暑	女性懷孕或產後體力消耗大，身體虛弱，是中暑的高危險群	嬰幼兒身體尚未發育完全，體溫調節能力差，皮下脂肪又多，不利散熱	天然會加重心臟負荷，糖尿病患者對溫度變化反應遲鈍，甲狀腺機能亢進者代謝率高，容易產熱	正在使用抗組織胺、抗乙醯膽鹼藥、安眠藥等病人，會因藥物引起血管收縮，出現抑制排汗現象	因長時間曬太陽、高溫環境或劇烈運動超越體能負荷，因過度脫水而致中暑

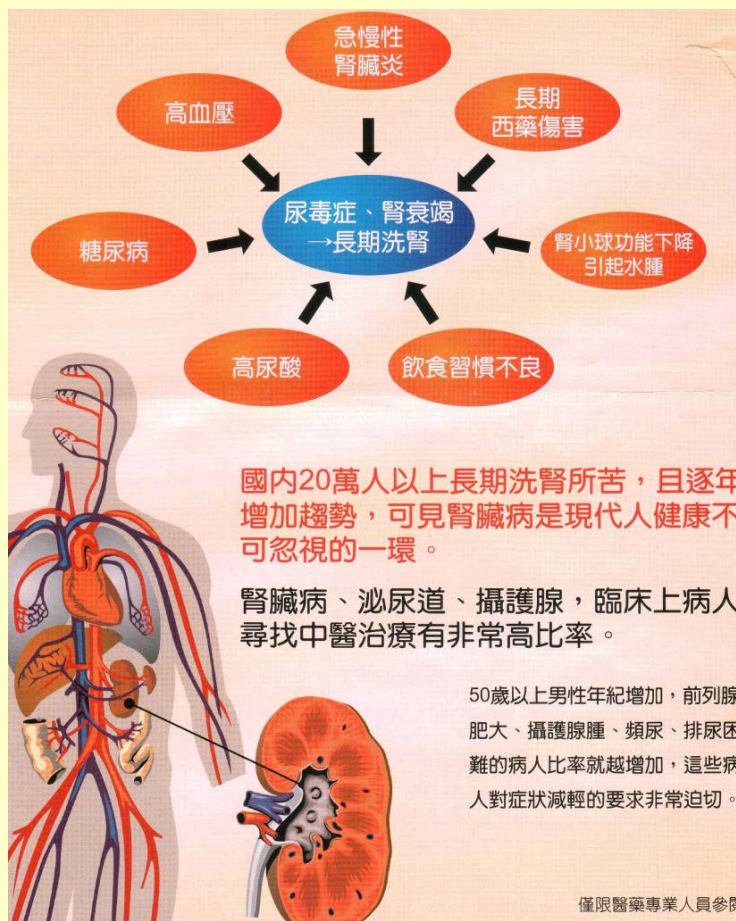
資料來源／三總朱柏鈞主任、馬普發醫師翻譯 製表／詹建富 聯合醫院

尿道或腎結石

溫度過高人體容易大量流汗、水分蒸發快，如果沒有適時補充足夠的水分，原本就有尿道或腎結石病史的民眾，就容易復發

- 主症：腰部脹痛，小便熱澀，尿濁，或有尿頻急痛，四肢沉重，疲乏無力。次症：發熱頭脹，惡心納少，口乾不欲飲，便秘，小腹脹痛。舌脈：舌嫩紅，苔黃厚膩或白膩；脈滑數或濡數。





- 生物技術製成的「知母飲」組織細胞發炎，對抗病毒、消炎、修護的效果也非常好。特以治療對流感、新流感、SARS病毒、呼吸道病毒、腺病毒、單純疱疹病毒等。

知母飲（知母、大黃、甘草、黃連，黃芩水、酒各半，隔水加熱，淬取。

工欲善其事
必先利其器

優點：不必住院，不必花費龐大的醫療費用。



<知母飲>知母、大黃、甘草、黃連，黃芩

- 根據仲景傷寒論第20、65、111、141、142、164、316、348條，靈妙神諭白虎之湯，條文延伸讓我們的整體免疫系統活化起來達到<消炎、修復與強化免疫功能T、B細胞、增強組織的功能>。
- 功能以清熱瀉火，瀉火解毒，生津潤燥治則。生物技術製成的「知母飲」組織細胞發炎，對抗病毒、消炎、修護的效果。特以治療對流感、新流感、氣喘、酒槽鼻、眼皮跳不停、睡眠障礙、甲狀腺亢奮、癲癇，以及各種精神神經症狀。

養生秘訣

起得早，睡得好，七分飽，**常跑跑。**

多笑笑，莫煩惱，天天忙，永不老。

日行五千步，夜眠七小時。

飲食不逾量，作息要均衡。

心中常喜樂，口頭無怨聲。

愛人如愛己，**助人盡忠誠。**

「忍」字養福，「樂」字益壽。

「動」字健身，「靜」字養心。

人生是過路客，處事勿太認真。

