

<蛇床子散>治<白帶>之症應三思?<黃柏粉、黃連粉、甘草粉、大黃粉>內服與外用雙管齊下可斬草除根

主講者：廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 www.lkscmc.com.tw

清潔度	所見成分	臨床意義
I 度	大量阴道杆菌和上皮細胞，白細胞 0-5/HPF，雜菌无或极少	正常
II 度	中等量阴道杆菌和上皮細胞，白細胞 10-15/HPF，雜菌少量	亦属正常
III 度	少量阴道杆菌和上皮細胞，白細胞 15-50/ HPF，雜菌较多	提示有炎症
IV 度	无阴道杆菌有少量上皮細胞，白細胞>30/HPF，大量雜菌	多见于严重的阴道炎

蛇床子散



圖片說明： (蛇床子)

<蛇床子散>治<白帶>之症應再三思!!<新漢醫學>以<科學精製漢藥>內服與外用雙管齊下可斬草除根。

白帶是什麼?俗語說十女九帶，凡是女性都有陰道分泌物，統稱為「白帶」，白帶是從女性生殖器官各部位分泌出來的黏液及滲出物

混合而成，生理情況下分泌物使陰道長期處於溼潤，這些正常分泌物包括：

1. 陰道會分泌白色黏液呈酸性，由陰道乳酸桿菌負責維護，平時多食乳酸菌，幫助陰道健康。
2. 來自子宮頸口腺體乳白色像雞蛋清一樣的陰道液，受卵巢荷爾蒙如雌激素的影響，排卵時增加量及黏稠度，有助精子通過。
3. 子宮內膜所分泌或陰道黏膜滲出，月經前後子宮體會分泌透明的黏液。
4. 巴氏腺在陰道前庭主要其分泌是為了性交作準備，美其名為「愛液」，它有潤滑之用。

（金匱要略二十二-20）婦人. 陰寒. 溫中. 坐藥. 蛇床子散主之。

（蛇床子散方）

蛇床子仁。

右一味末. 以白粉少許. 和合相得. 如棗大. 棉裹. 內之. 自然溫。

註解：婦人骨盆腔的發炎或腫瘤導致了陰道有分泌物的流出即俗稱的〈白帶〉或〈黃帶〉，前賢曰：此病因為〈寒〉且疾病的部位在於陰部，故曰之陰部受寒為〈陰寒〉。

前賢對於〈白帶〉的病因歸屬於〈陰寒〉且〈下利〉的病因亦歸屬〈腹中寒〉就連〈水腫〉的病因亦為〈寒〉也，事實上，前賢

觀察到疾病的證狀如〈白帶〉、〈下利〉、〈水腫〉都是水水黏黏的，而水給人的感覺就是涼涼寒寒的，故把這種感覺想當然爾的變成了病因，於是病因就被順水推舟成二分法因此有〈寒〉就一定有〈熱〉，故藥物當然就順理成章而理所當然有〈寒藥〉與〈熱藥〉之分了，前賢無中生有憑空想像杜撰出這種空洞無物，卻言之鑿鑿但似是而非的〈寒熱〉學說，簡直是任性自為雖其情可悲但其心可鄙。

這樣的醫學理論就如同迷宮一般，讓吾輩之醫學者跌進了死胡同而無法自拔，豈不悲夫！以臨床的事實而言，〈白帶〉是生殖系統的發炎現象，〈下利〉是消化系統的發炎現象，〈水腫〉是泌尿系統的發炎現象，既然是發炎的一種現象而組織自然而然就會產生紅腫熱痛的症狀，故骨盆腔的發炎現象，病因應是〈陰熱〉而非〈陰寒〉才符合臨床之事實。

病因為〈寒〉故治法用〈溫法〉且疾病的部位不在〈表〉而在〈裡〉，故治法可曰之為〈溫中〉或〈溫裡〉。將藥物置於陰道之中就如同藥物坐於陰道之中，故曰之為〈坐藥〉，乃如同今日之〈陰道塞劑〉，是一種非內服而屬外用的治療方式。

〈蛇床子〉為繖形科植物〈蛇床子〉的果實，其味有些辛辣，但沒有〈桂枝〉、〈花椒〉、〈乾薑〉那麼辛辣而已，故〈蛇床子

散方>中以<蛇床子>及<白粉(稻或麥去殼磨成粉而為白粉)和合相得，如棗大，棉裹內之，自然溫>其<自然溫>之意，乃用<蛇床子>作為<溫中>的坐藥，而<蛇床子>本身就具有辛辣之味，故內入陰道中自然會產生刺激的灼熱感，亦如<理中圓方>中所言:<服理中圓後，腹中未熱，益至三、四圓>，意謂服<理中圓>後腹中會有灼熱感，亦因<乾薑>之辛辣且富含致發炎物質導致胃腸黏膜的發炎，故胃中會有灼熱的感覺乃是一種發炎的現象，而<蛇床子>與<白粉>置入陰道中會有<自然溫>的灼熱感，亦是陰道黏膜受到藥物刺激而產生灼熱的發炎現象，反而會弄巧成拙導致病情更加嚴重，故臨床上用<蛇床子>治<帶下>之症實應三思。

<苦參、黃柏、黃連>做成<陰道塞劑>或<萃取精華液>沖洗陰道或浸泡，再加上<黃柏粉、黃連粉、甘草粉、大黃粉>及<知母萃取精華液>內服與外用雙管齊下將把這種惱人的<帶下>困擾一網打盡而斬草除根。

在陰道炎治療期間，如能同時配合以下，可以更有效加速復原的速度：

1. 飲食：避免海鮮，甜食，醃漬，油炸食物，花生，發酵食物，多吃蔬果纖維食物。

2. 藥物：避免類固醇，避孕藥。
3. 衣著：選用純綿質寬鬆內衣，避免化纖尼龍緊身內衣。
4. 性行為最好暫停或使用保險套以減少復發機會及交叉感染。
5. 糞便有念珠菌，故大便後擦拭手紙應由前往後（如果由後往前，會把念珠菌帶到陰道）。
6. 正常作息，勿熬夜。

【帶下病】

黴菌感染→乳白色、豆腐渣樣或乳酪狀

細菌感染→膿性、黃色泡沫狀、魚腥味

陰道滴蟲→灰黃色泡沫狀、質稀薄有臭味

脾虛	完帶湯、參苓白朮散、易黃湯（偏熱）、威喜丸
腎陰虛	知柏地黃丸、滋腎束帶湯、大補陰丸
腎陽虛	內補丸、桂附八味丸、白帶丸
肝火濕熱	龍膽瀉肝湯、清肝止淋湯
濕毒	五味消毒飲、止帶方、易黃湯

