

# 不孕症-----用對方法生小孩 才會幸<孕>

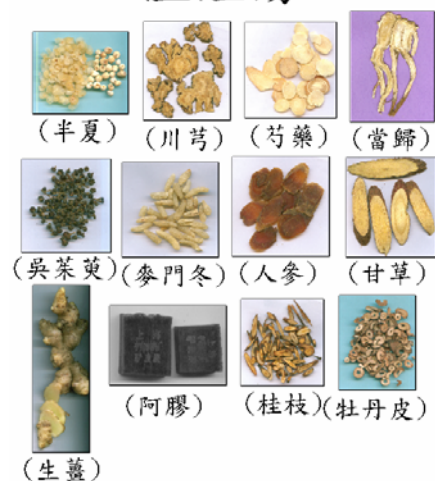
作者廖桂聲中西醫師為中華民國傳統醫學會常務理事 中西醫師

(金匱要略二十二-05) 問曰. 婦人年五十. 所病下利數十日不止. 暮即發熱. 少腹裡急. 腹滿. 手掌煩熱. 唇口乾燥. 何也.

師曰. 此病屬帶下. 何以故. 曾經半產. 瘀血在少腹不去. 何以知之. 其證唇口乾燥. 故知之. 當以溫經湯主之.

(溫經湯方)

## 溫經湯



吳茱萸三兩 當歸 芎藭 芍藥各一兩 人參 桂枝 牡丹皮 阿膠 生薑各二兩

甘草二兩 半夏半升 麥門冬去心. 一升.

右十二味. 以水一斗. 煮取三升. 分溫三服.

亦主婦人, 少腹寒, 久不受胎, 兼取崩中去血, 或月水來過多, 及至期不來.

註解：<婦人年五十>今說為更年期的婦女，大約四十五至五十五歲之婦女，都可曰之為更年期，故不限為<年五十>也，所以<年五十>之說，只是概略之詞而已。

<<醫宗金鑑>>認為<下利數十日>應改成<下血數十日>才符合前後之文意，此說雖無不可，但試想一下<下利數十日>身體必已虛弱不堪，更何況<下血數十

日>命將休矣，所以這種絞盡腦汁的詭辯矯詞，反而言過其實，卻成了天經地義，令人嘆為觀止的天大的危機窟窿。

<暮即發熱>且<下利數十日>顯然是感染嚴重的腸胃炎，故曰：<少腹裡急.腹滿>。<少腹裡急>形容腸子翻攪蠕動快速將是<下利>的前兆，<腹滿>則是形容胃發炎導致胃部的紅腫脹滿故曰：<腹脹滿>或<腹滿>，由此可見<<醫宗金鑑>>認為<下利數十日>應改成<下血數十日>的空穴來風，應不待贅言而不攻自破。因<暮即發熱>且<下利數十日不止>，身體因而喪失大量水分及流失了許多身體必需的物質，此時病情仍屬於急性發炎期，故<手掌煩熱.唇口乾燥>也。

<帶下之病>指的是婦女裙帶以下的疾病，有骨盆腔發炎的疾病如<白帶、黃帶、紅帶>，或經期的正常與否，或經量的多寡，或是生育兒女等等，皆含蓋之。<<醫宗金鑑>>依此病屬<帶下>之說，故認為<下利數十日>應改為<下血數十日>才符合前後文之意，又因<下利>是屬於消化系統的胃腸疾病並不屬於<帶下>的問題，唯<下血>才屬於<帶下>的問題，故<<醫宗金鑑>>的下血之說，即源於此。像這樣肆無忌憚，無視實證，好惡由心且一廂情願的偏見，將會點燃了危機的引信，但迷思的人雖說看到了斧鑿痕跡的曙光，亦會束手無策而不知所措的懷疑到底是海市蜃樓還是綠洲在望？這種昨是今非的歷史弔詭，將會是腥風血雨而血跡斑斑的如影隨形，傳統醫學若要不極泰來，恐怕還需要紮實的驗證才有辦法撐起半邊天而蔚然成風。

<問曰>與<師曰>乃師徒的應對之詞且<師者，傳道、授業、解惑也。>，但審視本條文的應對內容，實在令人膽顫心驚不由得捏把冷汗，例如學生發問的是<所病下利數十日不止>，但老師卻回答<此病屬帶下>且以<其證唇口乾燥.故知之>

做為診斷〈曾經半產.瘀血在少腹不去〉的病因依據，乍看之下，這位下指導棋且循循善誘的老師，鼓其如簧之舌而口吐蓮花，指點云云眾生迷津，應有廣博的學識與豐富的經驗且神通廣大，但回過神來仔細思量，一開始就文不對題的答非所問，這種從天而降且莫名其妙卻沾沾自喜的口沫橫飛，看起來冠冕堂皇，聽起來振振有詞，總是難免令有識者冷汗直流，若是根基終究不厚，或是底蘊仍然不深，只會再一次淪為現代神話，所以，我們必須用合理性及一貫性的邏輯思維把這個神話戳破。中國人一向有尊師重道的美德與優良傳統，但像這樣不分青紅皂白的是非不分而進退失據，不僅一盲引眾盲且不斷的複製錯誤，如何讓傳統醫學能令人耳目一新，故亞里斯多德：〈吾愛吾師，吾更愛真理〉，絕非是為賦新詞強說愁的空穴來風，反而是由衷之詞的肺腑之言，所以，我們必須學會合理的質疑才可以邁開大步，走出浴火重生後的一線光明與希望，也才有辦法撥雲見日而脫胎換骨並且煥然一新。

縱觀〈問曰〉與〈師曰〉兩條文，應分屬兩條不同的條文，〈問曰〉的條文屬〈下利〉的問題而〈師曰〉的條文數則屬〈帶下〉的問題，若分成兩個問題來分別解釋，則可更清楚兩條文之意，

若不屬於〈下利〉的問題而是屬於〈下血〉的〈帶下〉問題，病因可能是〈曾經半產，瘀血在少腹不去。〉使然，此病因之說，不無可能，但顯得一知半解只是杯弓蛇影式的臆測，事實上，婦女下血之病因有很多，務必多方思考審慎辨之，才好。用〈唇口乾燥〉作為〈曾經半產，瘀血在少腹。〉的含糊診斷，似乎指鹿為馬，兩不相干，況且〈唇口乾燥〉乃因〈暮即發熱〉且〈下利數十日不止〉的急性胃腸炎的痢疾所致，且處方又是給予多而不當含有十二味藥的〈溫經湯〉，然而這些藥其實多半是包圍戰術，沒有臨床經驗，所以就更無胸有成竹的把握，之前的虛偽與短

暫的光芒或所謂的鐵口直斷，沒多久牛皮就會被戳破而原形畢露。故〈口乾舌燥〉其對證之方應給予〈白虎湯〉則可治〈唇口乾燥〉與〈暮即發熱〉的證狀，但〈白虎湯〉方中最为出色有效的藥唯〈知母〉而已，我們可再加上〈黃連〉來治療〈下利數十日不止〉的急性胃腸炎，再加上甜美可口的〈甘草〉作為苦味藥的調味劑，則這些證狀必可易如反掌的手到擒來且無一倖免。

〈溫經湯〉主治〈崩中去血，或月水來過多〉與(金匱要略二十-04)一〈師曰：婦人有漏下者，有半產後，因續下血都不絕者，有妊娠下血者，假令妊娠腹中痛，為胞阻，膠艾湯(組成：阿膠、艾葉、甘草、當歸、乾地黃、芍藥、芎藭)主之〉的主治大致雷同，其共同的藥物有〈阿膠、甘草、當歸、芍藥、芎藭〉，但對〈下血〉的療效顯然無劑於事反而會讓病情更是雪上加霜而江河日下，因為〈下血〉是子宮的一種發炎現象，若是〈下血〉劇烈則是一種急性且嚴重的發炎現象，例如產婦的〈胎盤早期剝離〉或〈臍帶脫垂〉等危急重症甚至需要外科手術治療或緊急輸血才可以解決的燃眉之急，所以，一般的或是較為嚴重的〈下血〉現象若使用〈當歸、芎藭〉因其辛香作為廚房的添加佐料則有獨特的風味，但其富含致發炎物質根本無〈消炎止血〉之功，若用之則未蒙其利先受其害。〈芎歸膠艾湯〉方中至少還有〈乾地黃〉可用來〈補血、修復、強化〉組織的功能與輕微的消炎止血的作用，但〈溫經湯〉方中還比〈芎歸膠艾湯〉多了〈吳茱萸、桂枝、生薑、半夏〉這些導致更加發炎的物質，用〈芎歸膠艾湯〉治〈下血〉已是讓人心驚膽跳而捏一把冷汗，若用〈溫經湯〉治〈下血〉豈不一路倒栽蔥且直線下攢而令人冷汗直流，故〈溫經湯〉治〈下血〉猶如群魔亂舞的築起一道防火牆，還自以為是救贖的巧門，導致我們坐困愁城且深陷水火，所以，有良知的識者，若是再依樣畫葫蘆而隨風起舞更是難辭

其咎。

〈溫經湯〉主治〈兼取崩中去血，或月水來過多，及至期不來〉之〈至期不來〉與（金匱要略二十二-05）—〈師曰：產婦，腹痛，法當以枳實芍藥散，假令不愈者，此為腹中有乾血著臍下，宜下瘀血湯（組成：大黃三兩 桃仁二十枚 蟅蟲熬，去足，二十枚。）主之，亦主經水不利〉之〈亦主經水不利〉皆指女子排除懷孕之外月經該來而不來的延遲性月經，其造成的原因錯綜複雜有因精神壓力、疾病、腫瘤、藥物等不一而同都會導致身體的整體免疫系統異常而產生荷爾蒙失調的發炎現象，〈溫經湯〉方中的〈吳茱萸、當歸、芍藥、桂枝、生薑〉皆是廚房各具有獨特芳香味的佐料，但其辛辣之味卻富含致發炎物質。

〈半夏〉具刺激性的生物鹼而富含致發炎物質，將使黏膜組織產生嚴重的紅腫熱痛，故有識者的先知已在〈〈傷寒論〉〉的條文中明示〈半夏有毒，不當散服〉，此說讓千年暗室的迷惑一燈即明，真可振聾發聵，但懵昧愚駭的無知者卻反其道而行，把〈半夏〉服了之後的〈致〉喉嚨痛、聲音嘶啞、嘔吐等症狀，神不知鬼不覺的硬拗瞎辦成〈治〉喉嚨痛、聲音嘶啞、嘔吐等症狀，簡直是乾坤大挪移到面目全非且積非成是到把黑的說成白的，像這樣的歷史迷霧並非只是曇花一現而是前車之鑑累累，為什麼後繼者還是重蹈覆轍而無法懸崖勒馬且再度從懸崖滑落，仍舊踩著前人習焉不察而積非成是的足跡與習氣，且一步步前進而未曾回頭是岸，直到墮落於隱晦不明且悽風苦雨的困境，若是識者還再心照不宣的拐彎抹角，只會讓陰暗的死角更加暴露無遺，我們若是只會繪聲繪影的粉飾太平，不僅惹人訕笑與嘲諷且這種要不得的心態，其害更勝於洪水猛獸。所以〈半夏〉為〈止嘔之聖藥〉這種荒誕不經的說詞如何成為一面耳熟能詳的明鏡？諸如此類的是非顛倒，把藥效說得天花

亂墜而疾如風火，結果骨子裡是死氣沉沉的有名無實卻又反受其害，這種請鬼拿藥單的伎倆就這樣具體而微的把馬腳顯露出來，若還是大言不慚的認為尚方寶劍在這裡，怎能教人有信心或不寒心呢？況且〈溫經湯〉的條文內容根本沒有提到任何〈嘔吐〉的症狀，那豈有用〈半夏〉之理？亦應只是無釐頭的空穴來風。

〈甘草〉其味甘甜亦是廚房的奇特佐料，也可作為苦味藥的調味劑而使藥物容易入口下嚥。〈阿膠〉乃驢皮所製具油脂性與特殊的風味，前賢皆誤認為其有〈清肺滋腎、益血補陰〉的作用，更視為〈補肺正藥〉，後世方的〈補肺阿膠散〉即為明證，但綜觀〈〈傷寒雜病論〉〉所有含有〈阿膠〉的方劑並未賦予〈阿膠〉有上述的療效，其濫觴於始作俑者的天馬行空且毫無依據的胡編瞎扯，豈能毫無質疑就盲目的照單全收？〈阿膠〉因具油脂性與特殊的風味，若應用於廚房的湯湯水水則其滑膩爽口，更異於〈豬膏(油)〉的風味且滑潤更易於入口下嚥，若膨風的誇大其療效且有恃無恐，那只是擺出打老虎的架勢，結果亦只是雷大雨小就連揮蒼蠅的氣力都使不起來，萬一來個真槍實彈的實戰那鐵定不堪一擊而命喪沙場，所以，〈〈傷寒雜病論〉〉中的眾多病癥，為何至今仍塵封沉埋無人理睬而成朽木，仍繼續蔓延燃燒且鋪天蓋地的橫生枝節，難道束手無策？或眼睜睜的束手就擒？不！絕不！我們應抱著犧牲奉獻的精神，追隨馬偕博士的典範，學習並且實踐〈寧願燒盡，不願鏽蝕〉的情志。

〈人參〉與〈麥門冬〉皆有獨特的芳香味，其〈消炎 修復與強化〉組織的功能，〈人參〉更優越於〈麥門冬〉，但〈人參〉物稀且貴而其炮製則需浸酒且添加各種獨門的秘方香料，讓其本質盡失，故常有人服之而口乾舌燥甚至嘴巴破，坊間不知箇中奧秘的人還真以為〈人參〉有〈補強不助弱〉的特性，實乃曲解。〈溫經湯〉方

中的〈芍藥〉與〈牡丹〉亦皆為美麗而高貴的觀賞花卉，不應在賦予其有神奇之功而自陷羅網。故〈溫經湯〉方中的所有藥味在對治延遲性月經完全比不上〈下瘀血湯〉方中的〈大黃〉。臨床上〈經帶〉的問題大都是骨盆腔發炎的問題，既為發炎即為組織的紅腫熱痛，一派的用辛溫之藥將刺激發炎的組織更加惡化。在臨床上類此〈下血〉的問題，我們只要用〈地黃粉、黃連粉、黃柏粉、甘草粉〉與〈知母萃取精華液〉，就會有一針見血而立竿見影之功。

〈溫經湯〉顧名思義，可知其〈溫經〉之〈溫〉字，乃因〈婦人，久不受胎，兼取崩中去血，或月水來過多，及至期不來〉皆因〈少腹寒〉的〈寒證〉導致以上諸證狀，故〈溫〉之。若以〈久不受胎〉的的不孕症而言，此說恐有太過武斷與扭曲事實甚至與真相完全背道而馳，在此我們先排除男性的無精症、精子稀少症或精子活動力差等等男性常見的不孕症而把瞄頭對準女性的不孕症，臨床上許多健康的女性在婦產科做了各種精密的檢查，一切都正常也按照醫師的指示按表操課並且戒慎恐懼也小心翼翼，唯恐稍有閃失則滿懷的期望又將前功盡棄而枉費心血甚至嚴重打擊夫妻彼此間的信心與恩愛，在求神問卜或萬般無奈之後進而做試管嬰兒忍受身心的痛苦之後，能如願者少，不如意者更多，到了此時已是身心俱疲且萬念俱恢轉而求助傳統醫學，就算死馬當做活馬醫至少也有個希望甚至皇天不負苦心人總有奇蹟降臨，但人生無常亦總是福無雙至而禍亦不單行，傳統醫學的名醫早已根深柢固的把女性的不孕症視為〈冷底〉亦即〈少腹寒〉的〈寒證〉，故遣方用藥的首選之藥非〈溫經湯〉莫屬，所以，盡信書不如無書，可憐的是傳統醫學者總是被這種虛無縹緲且不知所云的條文把我們玩弄到七葷八素而一塌糊塗，如果傳統醫學者只會黔驢技窮的用〈溫經湯〉來治療女性的不孕症，還自以為是騎著火箭往上衝就可一非沖天，結

果卻摔得鼻青臉腫甚至粉身碎骨而面目全非，那戰場便已注定淪為墳場。

女性不孕症的首要罪魁禍首，當屬子宮內膜異位造成的輸卵管沾粘而子宮內膜異位本身就是子宮發炎的異常現象所導致，故在月經來時子宮內膜會分泌較多的前列腺素，因而子宮內膜會有嚴重的發炎現象造成子宮的強烈收縮而有〈少腹痛〉的急性發炎現象，故其病因並非是人云亦云或將錯就錯的〈少腹寒〉所可比擬，還有男性的精液含有高濃度的前列腺素亦容易使子宮發炎而增加受孕的困難度，甚至還有〈精子血漿過敏症〉的女性其身體會把精子當作外來的蛋白質而產生過敏的發炎現象，況且〈溫經湯〉方中之〈吳茱萸、當歸、芍藥、桂枝、生薑、半夏〉皆辛溫之藥富含致發炎物質將使子宮的發炎狀況更為險惡，不要說受精已是困難重重就是萬一懷孕了，受精卵要在子宮內膜著床也難如登天，因子宮嚴重的發炎而造成強烈的〈宮縮現象〉會導致流產。

台灣已是屬於老人與少子化的社會，嬰兒的低出生率已排名世界第一，所以台灣的人口問題將會是未來令人頭痛且嚴重棘手的社會問題，但可悲而無奈的是當這些願意生小孩且經過了西醫種種苦刑與折磨之後，已是身心俱疲且萬念俱灰之後，好不容易懷抱最後的一絲希望並且再一次鼓起勇氣盼望且寄望傳統醫學可以看到曙光的奇蹟，但若以傳統醫學者一脈相承把條文當作神主牌或聖旨的作法，又還是把這種不孕的狀況又誤以為病因是〈少腹寒〉且重施故技給予〈溫經湯〉，則原本還有機會也可能還是生龍活虎的身體將被瞎整的傷筋折骨，甚至折騰到失血嚴重而奄奄一息，更遑論如願以償。

記得有位家住宜蘭的不孕症夫婦，從大學開始就是令人羨慕且出雙入對的恩愛鴛鴦，一直到了大學畢業進入職場工作九年之後才結婚，但是已婚後兩年還是膝下無



子，在偶然的因緣際會之下，因其妹妹李小姐在桃園的某家餐廳當經理且也因子宮收縮不良導致經血流量過多與經期過長造成身心的巨大痛苦，亦看過許多中西名醫仍是無濟於事且束手無策，來此時依舊是抱著姑且一試的態度，想不到纏綿已久的宿疾在短短的一個月間竟然能夠奇蹟式的好轉，令其喜出望外還有其七歲的小兒子，亦是鼻子過敏、氣喘及異位性皮膚炎，也是遍尋良醫而不可得，還好從小身體就不好的小孩總是比較貼心而善解人意，服藥不到三個月這種三位一體的過敏性疾病也明顯改善了許多，身高也突然抽高了三公分，更令人得意的是上課已能專心且功課也突飛猛進。

於此因緣其介紹哥哥與嫂子不妨姑且來此一試，特地叮嚀其哥哥與嫂子盡量少吃麻油雞酒、燒酒雞、十全大補、羊肉爐等燥熱性的食物以免導致發炎的現象更加嚴重而影響懷孕的契機，於是就給予其嫂嫂〈地黃粉、甘草粉、黃連粉、黃柏粉〉及〈苦參圓〉與〈知母萃取精華液〉，也給予其兄〈勇之寶〉(組成：烏人參、地黃、烏天麻、甘草、大黃)以促進精子的活動力與精子數量以及身體的充沛活力，更特別囑咐不要只有在排卵期才行房，也不要迷信這種科學性的說法而把它當作是金科玉律，若只是為了生小孩而沒有了夫妻之間的恩愛與歡愉，所有的情愛也都是枯燥無味的機械化行為，在這種情況下男女雙方的身心都會受到相當大的衝擊，連帶著精子與卵子的活力也將黯然失色而死氣沉沉且折煞了所有的一切生機，那豈不冤枉也可惜。還特別舉了一個與我同齡的朋友，因其家風嚴肅刻板而婆婆又精明能幹，新婚時洞房的隔壁就住著公公與婆婆，讓她身心倍感壓力雖已結婚三年還是沒有任何〈孕〉氣，幸虧老公疼惜在那一年的夏天到夏威夷無憂無慮的渡假，真的是無心插柳柳成蔭而如願以償。之後，又因家族事業的煩忙其所承受的壓力有增無減，其間

亦看遍了中西名醫仍一無所獲，此乃壓力使然所以難以受孕，故世事難免美中不足也必須看開接受，幸好如今唯一的掌上明珠已是亭亭玉立的十八歲小姑娘了，也可不算遺憾。

所以，還不到四十歲的壯年之齡又有〈勇之寶〉作為精力的後盾與蓄積生命力的泉源，應該隨意盡興與盡性，在無所求且沒有任何壓力下至少每個星期行房三至五次，不用擔心這樣會淫慾過度造成精子稀少反而適度的行房會讓所有的年輕的精子充滿了愛、活力與及更加有勁的戰鬥力。聽完囑咐也給了一個月份的藥量之後，夫妻倆若有所悟且充滿恩愛與信心的離開，歲月如梭經過了三個月，此夫妻倆的音訊已石沉大海，此時剛好是暑假李小姐帶著小孩來桃園玩，順道再過來拿藥，當我問其兄嫂近況如何？其喜形於色直呼不可思議，其嫂子去婦產科檢查已身懷六甲，所以，把我視為神醫更驚為天人，其實用對了藥還有上蒼的保佑更有天時、地利與人和，任何事情才有辦法水到渠成。

再例舉如下：一位年三十歲結婚已三年仍然不孕，夫家是經營祭祀用品的香舖，非常重視不孝有三無後為大這種傳宗接代的大事，婆婆早年就守寡獨自一人拉把小孩長大且其夫又是獨生子，俗語說：〈皇帝不急，急死太監〉就是她婆婆的標準寫照。婆婆只要一聽到有甚麼容易生子或懷孕的偏方，無論再貴都不惜一切親自下廚燉給她服用，或者是那家醫生很高明也不管她是否願意就一定要把她帶去看才會放心，更甚者是那家廟很靈驗不管路途多遙遠多麼偏僻一定帶她親自禮拜，就這樣足足吃了三年的苦頭，不掙氣的肚子還是不動聲色一點動靜都沒有。看她臉上長了許多瘰癧且口臭味又很重嘴巴也常破，一問之下三天兩頭就便秘並且陰道的分泌物也一大堆味道又腥臭難聞，因為婆婆愛孫心切觀念又是錯誤的舊觀念，總把這些情形一直

當作是上熱下冷的冷熱不和，因為其看遍過的所有傳統醫學的名醫大都是跟她婆婆這麼說，久而久之這個根深柢固且似是而非的觀念就烙印在她婆婆的腦海裡而顛撲不破，所以，總是煮了又油又膩且燥熱的溫補食物要把她的身體照顧好，卻不知所有的疾病的發生都是一種發炎現象反而弄巧成拙的把她的身體折騰到遍體鱗傷，此刻身體已泥菩薩過江而自身難保還有餘力去懷孕嗎？

於是特別叮嚀她盡量少吃麻油雞酒、燒酒雞、十全大補、羊肉爐等燥熱性的食物以免導致發炎的現象更加嚴重而影響懷孕的契機，於是就給予〈地黃粉、甘草粉、黃連粉、黃柏粉〉及〈苦參圓〉與〈知母萃取精華液〉，經過半個月後再來回診其氣色與原來之時幾乎判若兩人，其又很無奈的泣訴其婆婆與兩位尚未出嫁的小姑連袂要她三步一拜且九步一跪的朝山祈求早生貴子，讓她壓力大到幾乎崩潰，我斬釘截鐵的跟她說皇天不負苦心人，你們全家真的是精誠所至必當金石為開，妳必須轉個念頭去感受到全家的人真的是非常疼惜你且你被濃濃的愛包圍與寵罩，要感受到的是幸福而不是壓力，並不是路已到了盡頭而是觀念該轉個彎的時候了，從今天起把念頭轉過來用感恩惜福的心態重新生活，不僅可以否極泰來甚至是心想事成而如願以償，再給予上述之方的一個月後上蒼真的慈悲憐憫了她，如今她已是兩個小女生的媽媽，目前仍遺憾的就是很想再生個兒子那也就無憾了！

1. 不孕症：  
 ⊕ 原發不孕→無子、全不產  
 繼發不孕→斷續、斷緒

腎虛宮寒不孕（偏陽虛）	毓麟珠加味
腎虛宮熱不孕（偏陰虛）	養精種玉湯加味
肝鬱	開鬱種玉湯加味
痰濕	啟宮丸加味、蒼附導痰湯
血瘀	少腹逐瘀湯

