

「酒糟是一種過敏的現象嗎？和濕疹有什麼不同呢？」

因為酒糟常以皮膚紅熱臉部中央部位發紅、發燙來表現，偶爾會出現一些丘疹與膿皰。來表現，偶爾會有脫皮的現象，常常被誤認為皮膚過敏；又可能出現丘疹和膿皰，被當作痤瘡來治療，卻讓皮膚變得更加敏感。因此臉部如果出現發紅不適的情形應儘早就醫，以免延誤治療時機使病情惡化。最後引發嚴重的類固醇毛囊炎、月亮臉、甚至臉部膿皮症或紅皮症，須特別小心。

「醫師，我的臉老是紅通通的，常有灼熱、發燙的感覺。換了好多乳液和化妝品還是一樣。看過醫師，擦過藥，也只是短暫的改善而已。」有一種特殊皮膚狀況也會造成類似的酒糟情形，即過度使用含類固醇藥膏，使微血管擴張，患者必須一直使用局部類固醇藥膏來控制

這種現象，否則就會臉紅紅的，美女的夢魘。

◎誤擦異位性皮膚炎 濕疹含類固醇等治療的副作用-外用含類固醇，或許病症在「短期」會有所好轉，不過藥效一過，酒糟會更嚴重，這也是現代人得藥物性酒糟的比例愈來愈高的原因。但長期而言對患者都有不良影響，甚至影響女性的生理，絕對是愛美人士的一大噩夢。