

酒糟鼻 美女的噩夢 (自由時報)



酒糟鼻

圖·文／廖桂聲

日頭赤炙，女性肌膚稍微日曬，一不小心臉
部、鼻子及額頭，即刻紅通通似「小丑鼻子」，
這種情形可能是酒糟鼻皮膚炎。酒糟鼻是一種發
生於顏面中部的額、鼻、頰及頰部，以皮脂
分泌亢進、皮膚潮紅、毛細血管擴張，並伴有
丘疹、膿疱、結節狀增生為其特點的皮膚病。
臨床上，有不少患者就診時抱怨，臉部紅腫、毛
細血管擴張性紅斑，常在飲酒或進食刺激食物
後、日曬，以及精神緊張時加重，經治療後，
原本紅腫皮膚很快就恢復正常。因現代人生活忙
碌，加上飲食不當，愛吃油炸、重口味、愛吃
冰，生活緊張又晚睡，所以脾胃溼熱。體濕之人

如熬夜、酗酒或過食多痰、感冒或不良化妝品引起的準頭（鼻頭）感染黴菌。天氣悶熱、陽光曝曬、運動劇烈、壓力大，或吃得太熱、太辣及熱水洗澡等因素會使其惡化。

發病原因尚未完全明瞭，與皮脂溢出、面部血管運動神經失調、酒和辛辣食物刺激、冷熱刺激、精神壓力緊張等因素有關。其次，有人認為與黴菌感染有關。

酒糟鼻又名酒渣性痤瘡、酒渣性皮膚炎、玫瑰痤瘡。中醫稱為酒齶、鼻齶、赤鼻。

臨床表現，多發生於30至50歲中年人，以女性多見。無明顯自覺症狀。在面部中央，主要以鼻尖、鼻翼為主，其次為頰部、額部和前額，分布對稱。常併發痤瘡及脂溢性皮膚炎。

酒糟鼻皮膚炎症狀一般分3期：

● 第一期（紅斑期）：初起鼻部皮損以紅斑為主，油膩光亮、紅斑時隱時顯，並可擴大，持久不退，此時毛細血管擴張明顯，呈細絲狀、

樹枝狀分佈。

● 第二期（丘疹膿期）：紅斑持久不退，紅斑上可出現丘疹或膿

皰，為針頭到黃豆大小，毛囊口擴大，毛細血管擴張更明顯，縱橫交錯。

● 第三期（鼻贅期）：鼻部皮脂腺和結締組織增生，鼻尖、鼻翼肥大，形成大小不等的結節狀隆起，表面凹凸不平，形成鼻贅。

「酒渣性皮膚炎」的酒糟初期為脾胃熱證，最明顯的症狀為皮膚血管擴張，西醫的治療也多著重直接處理局部血管問題，抑制丘疹，但中醫卻認為，其與脾胃問題有關。中醫觀念中，皮膚血管擴張與脾胃的關聯，所以治療皮表問題並非只著眼於外在皮膚。因此初期紅斑及發炎期，脾胃熱證，嚴重者可用「葛根芩連湯」，亦可用較溫和的「竹葉石膏湯」搭配「小柴胡湯」，再加入連翹、元參、桑白皮、牡丹皮等。後期鼻贅期屬腎經濕熱酒糟鼻皮膚炎，治法如

同無名腫毒（丹毒、流火）外感熱病症方子——
仙方活命飲加黃芩、蒲公英、麻黃、桑白皮
等清肺、涼腎、利濕法，甚者加保安萬靈丹；外
敷蜜陀僧調白芷、黃柏、百部、苦參根之類，一
方面殺黴菌，一方面去濕熱殺蟲。值得注意的是，
患者飲食宜清淡，忌食辛辣、酒類等刺激
食品，避免情緒過度亢進和日曬。（本文作者
為桃園廖桂聲中醫