

# 酒糟性皮膚炎干擾我的美

【聯合報／廖桂聲／桃園廖桂聲中醫診所院長】

2011.06.28 02:58 am

年近卅歲的小姐來求診，近來日頭赤炎炎，她臉部紅、腫、血管擴張並有灼熱、癢或刺痛感，嚴重時出現紅色丘疹或膿皰，很像青春痘（痤瘡）。臉部的紅腫等症狀讓她有些自卑，情緒被擾亂、敏感、害羞，影響日常社交生活。她以為是身體虛、火氣大，所以長痘痘，反覆發作，買了藥膏擦，卻一直好不了，直到找上診所，才確定診斷是酒糟性皮膚炎。

酒糟性皮膚炎最早在有酒癮的人臉上發現，但此病與喝酒無直接關係，但有此體質人，由喝酒、熱飲、抽菸、吃辣的食物、運動或情緒激動所誘發，會使皮膚病灶更為嚴重。本病大多數與精神因素，如情緒憂鬱、緊張、焦慮、激動有關，但具體病因不十分清楚。

酒糟鼻會好，但很難斷根，酒糟主要是因為血管擴張及皮脂腺肥大所造成，病人血管的收縮擴張

反應有異常。酒糟鼻又名酒糟性痤瘡、酒渣性皮膚炎、玫瑰痤瘡。多發生於30至50歲中年人，以女性多見。無明顯自覺症狀。在面部中央，主要以鼻尖、鼻翼為主，其次為頰部、額部和前額，分布對稱，常併發痤瘡及脂溢性皮膚炎。

治療酒糟鼻，應依據個人體質狀況調理。但中醫認為其與「肝腎經濕熱」問題有關。經絡因為串聯、溝通全身，所以治療皮表問題並非只著眼於外在皮膚。

中醫以「炎症論治」觀點來提升免疫力及增加抵抗力，依中藥處方如知母、梔子、本黃柏、龍膽草、黃芩、黃連、大黃、甘草、苦參根等，具清肝熱滋腎陰的功效。患者應遵從醫師指示，避免情緒過度亢進、日曬、熬夜晚睡、辛辣、酒類等刺激食品，也不可攝取過多脂肪、含碳水化合物，特別是高能量糖果，烤、炸、辛辣、上火刺激物品，如火鍋、麻辣火鍋，花生、易上火水果類，如荔枝、龍眼肉、榴槤、釋迦、芒果等，應該少吃。

由於酒糟性皮膚炎不易斷根，一定要和醫師充分合作，常有病人過於煩惱與心急，頻頻換醫師換藥物，以致事倍功半，徒然浪費金錢與心力。（作者為中西醫師）

圖 1：紅斑期。鼻部以紅斑為主，油膩光亮，紅斑時隱時顯。

圖／廖桂聲醫師提供

圖 2：丘疹膿皰期。紅斑持久不退，紅斑上可出現丘疹或膿皰，

從針頭到黃豆大小都有，毛囊口擴大，容易被誤以為是青春痘。

圖／廖桂聲醫師提供

酒糟鼻皮膚炎症狀一般分三

期：第一期是紅斑期（圖1）。

第二期丘疹膿皰期（圖2）。

第三期鼻贅期（圖3）

圖 3：鼻贅期。鼻部皮下組織纖維化，局部皮脂腺和結締組織增

生，鼻尖、鼻翼肥大，形成大小不等的結節狀隆

起，表面凹凸  
不平，形成鼻贅。

圖／廖桂聲醫師提供



圖1：紅斑期。鼻部以紅斑為主，油膩光亮，紅斑時隱時顯。

圖／廖桂聲醫師提供



圖2：丘疹膿皰期。紅斑持久不退，紅斑上可出現丘疹或膿皰，從針頭到黃豆大小都有，毛囊口擴大，容易被誤以為是青春痘。

圖／廖桂聲醫師提供



圖3：鼻贅期。鼻部皮下組織纖維化，局部皮脂腺和結締組織增生，鼻尖、鼻翼肥大，形成大小不等的結節狀隆起，表面凹凸不平，形成鼻贅。

圖／廖桂聲醫師提供

【2011/06/27 聯合報】@ <http://udn.com/>

全文網址：酒糟性皮膚炎干擾我的美 | 健康天

地 | 健康醫藥 | 聯合新聞網

<http://udn.com/NEWS/HEAL>

[TH/HEA2/6424136.shtml#ixzz1QWYvTqYa](http://udn.com/NEWS/HEAL/TH/HEA2/6424136.shtml#ixzz1QWYvTqYa)

Power By [udn.com](http://udn.com/)\_\_