

酒糟性皮膚炎患者不宜食補

酒糟性皮膚炎患者，受苦於日常生活作息的不方便，雖不致命，但絕對讓人困擾。不少患者厭倦了西醫的治療，選擇食補等方式，試圖讓自己身體提高抵抗力。不過…有這樣想法的人可能要小心了!!因為酒糟性皮膚炎除了要注意會誘發的過敏原外，還要特別飲食的內容，不清楚該補哪些食材，到時候可能未受其益，身體反受其害呢!!

- 酒糟性皮膚炎患者在發病期間，不要吃有辛熱屬性的食物，諸如當歸鴨、薑母鴨、麻油雞等食物，食用這些食物會加速血液循環，對於還在發病的患者而言無異是火上加油。一般在發病期間患者會有皮脂分泌亢進、皮膚潮紅、毛細血管擴張、並伴有丘疹、膿疱、結節狀增生為其特點的皮膚發炎疾病。
- …等情況。此階段不宜使用補藥，像是中藥中的當歸、紅棗、麻油、人參。要補身體，也要看時

間跟身體狀況，才不會愈補愈糟!!

衡量自己身體情況的食補，併發症狀多的患者宜特別注意飲食

- 酒糟性皮膚炎患者，每次的氣候變遷，就是一次艱苦的長期抗戰，不但要保持身心的平衡，更要注意自己的生活跟飲食，免得一不小心，惱人的過敏反應一次出現呢!!專家表示，如果身體抵抗力好的人，甚至感冒在兩三天內就可以靠自己的抵抗力恢復者，確實可以用食補等方式來加強自己身體的抵抗力。反之，如果每次感冒都伴隨著併發症狀，諸如酒糟性皮膚炎、酒糟鼻、丘疹、膿皰、痤瘡、酒渣性痤瘡、酒渣性皮膚炎、玫瑰痤瘡、蟎、酒齶、鼻齶、赤鼻。為其特點的皮膚發炎疾病…等，以及本身就有過敏性體質的人，這時候就不適合食補。應該在第一時間就趕快看醫生了解病情跟治療，以免治療的時機被延誤。此外，除了食補外，不少人很喜歡的炸物(薯條、雞塊)、巧克力、

飲料等。對於病情都是弊大於利，雖然不是完全禁止，但盡量少吃這一類的食物，能夠減少病情被誘發的機會。