

酒糟皮膚炎『情志致病』情感活動的神經解剖生理學

「酒糟性皮膚炎」最早是在有酒癮的人臉上發現的一種皮膚病，因而得名。但後來發現此病與喝酒並無直接關係，只不過有此體質的人，由喝酒、熱飲、抽煙、吃辣的食物、運動或情緒激動所誘發，會使皮膚病灶更為嚴重，本病大多數與精神因素(情緒憂鬱、緊張、焦慮、激動等)有關，但真正的具體的病因還不十分清楚，但學者認為本病形成的機理，是由於來自邊緣系統(海馬迴)接收。此病主要的表現是臉部出現紅、腫、血管擴張並有灼熱、癢或刺痛感，嚴重時會出現紅色丘疹或膿皰，很像青春痘(痤瘡)。酒糟不容易治療，但可以中醫提早預防及治療，以控制病情，目前尚無好的局部用藥，可以單獨使用來控制酒糟。臉上皮膚病灶對許多愛美女仕是一種夢魘，因此醫學美容的疾病診治有重大的意義和潛力，值得醫務工作者廣為重視。

情感活動是人類心理活動的一個重要組成部

分。古希臘哲學家曾提出體液學說，來解釋人類氣質和情感活動的物質基礎。直到近代才認識到情感活動與大腦內分泌與傳導功能有關，如血清素(serotonin)並進而對七情的某些基本觀點達到了比較一致的認識。

在中樞神經系統中，大腦皮質被認為是最高級的，其代表性的重要功能有語言、數學運算、藝術和智慧。大腦皮質以額葉頗具有七情功能，所以，它是人類腦構造中最發達的部份。

額葉乃是位於前額後的皮質，下面以外側溝為界，後面則以中央溝為界。大部分的額葉皮質負責高層次的功能，如『理性』、情緒、人格變化、個性、品性及行為異常(呆笑、無所謂、注意力不集中等)之行為。為人際關係與原因和結果的相關性，在認知上提供了一個基礎。聯絡額葉皮質和視丘間的纖維，此纖維被認為和七情反應有關。

另一邊緣系統是七情活動的神經解剖生理學之一。邊緣系統包括海馬迴、杏仁核複合體、扣帶

迴及乳頭體等部位。著名的 Papez(1937) “迴路或情緒迴路”，都與這些部位有關。邊緣系統(特別是杏仁核複合體)以完成感性的體驗和表達，不同的部分神經衝動，有不同的內容與涵意，其中可轉遞至下視丘和腦幹(中腦、橋腦、延髓)而產生本體感覺稱為七情。七情是一種情緒的精神感覺，即是意謂感受到喜、怒、憂、思、悲、恐、驚。

七情壓力除了對免疫的反應有影響外，對其它生理的反應也有影響(心血管、肺、胃、肝、腎)，其目的是為了應付危機。七情壓力可分成急性及慢性兩類，急性壓力是應付立即的生命危險，一般所謂對抗或逃命反應。急性壓力多屬外因性，如風寒暑濕燥火(六淫)、噪音、擁擠、隔離、飢餓、感染的經歷。一旦危機解決了，壓力荷爾蒙就降到正常值，就可去除病因，放鬆反應。慢性壓力是現代文明病，生活上免不了的長期壓力反應，包括內因如七情情緒表現、學業及工作壓力、長期人際關係的問題、寂寞、經濟壓力及想

像受到威脅、記憶起危險的經歷。

若受到七情壓力時，大腦神經細胞就會產生混亂的信號，於是神經細胞釋放出來的傳導介質就會失衡。而神經傳導物質失衡會帶給大腦和免疫系不良影響。

七情與神經免疫的相互反應：

下視丘-腦下垂體-腎上腺性腺軸：下視丘釋出CRH 荷爾蒙，影響腦下垂體，促使腎上腺釋出可體松(cortisone)。

(1)七情壓力時，促使腎上腺素引發腦內杏仁核體產生害怕的情緒反應，也引起海馬迴儲存短期的記憶，避免再遇到同樣的危險。此時，人體承受壓力，不但使免疫力降低，還會促進高濃度的可體松(cortisone)釋出，濃度提高的可體松又會進一步損傷海馬迴的神經細胞，進而凋亡，導致情緒憂鬱、緊張、焦慮、激動等症，而陷入不斷的惡性循環中。

(2)另一方面，由於神經傳導物質失衡，使得交感神經的作用將遠勝於副交感神經的作用，如

此一來，心跳會加速、血管收縮且血液容易凝固，胃腸蠕動受到抑制、瞳孔放大、食慾和性慾減退。持續性的情緒壓力增加，將使得內分泌系統、大腦及免疫系統陷入大混亂，導致崩潰的『三位一體』。