

## 酒糟性皮膚炎為陽明經脾胃熱證

以中醫觀點「皮膚是內臟的鏡子」，有經驗的醫生一看患者的痘痘長在哪些部分，通常就能對患者的生理狀況有初步的了解，箇中奧秘，並非有甚麼玄之又玄的技術，而是以中醫「觀照整體」的病理知識以及經年的實務累積，這一招同樣適合用在酒糟性皮膚炎患者上，從其皮膚上的病灶判斷階段以及各臟器的狀況，一方面舒緩酒糟的病情、二者也從根本了解患者的體質，所以酒糟性皮膚炎患者的皮膚，其實就是不少醫生的老師呢!!

如果酒糟多發作於額頭，則患者多半心火旺，兩頰則是腸胃膽經、下巴腎經、嘴唇附近的酒糟則跟消化有關，有了這些資訊，方能進一步對症下藥。比起患者在不知情的情況下買藥亂塗更多了份踏實，也避免愈醫狀況愈差(如使用類固醇)的情況，按部就班醫治，患者心理也會產生「逐漸康復」的信心，身心俱和，方得以更快克服酒糟帶來的各式生活不便!!

## 不只是皮膚病，酒糟性患者易得社交恐懼症

歲末聚餐，辛苦了一年，也是時候稍微放鬆，放心大啖美食，不過…明明滴酒未沾，還是在路上被警方攔住，事後當然證明自己並未酒駕，但就是讓患者心有不甘…這就是酒糟性皮膚炎顯現在皮膚的情況，也是不少患者最感困擾之處。

酒糟成因目前醫界還無定論，主要跟體質跟遺傳有關，但也發現過跟毛囊蠕蟲有關的病例，另一點就是因為初期病況很像青春痘，不少患者輕忽了這樣的情況，以為只要擦個藥膏，沒幾天就能消退，殊不知病發頻率會愈來愈近，如果治療的醫生也因此「誤判」，病情絕對會「越醫越大洞」，不少人因為長期的發作顯現在臉上而失去信心，無論是恐懼社交、或是害怕出門見人，畢竟頂著一顆大鼻子真的相當不美觀，如果是愛美的

女孩子更是莫大的煎熬，不過…該病倒也非不治之症，只要方向正確、作息配合，絕對能夠讓這些討厭的病症誘發率降到最低!!