

## 酒糟性皮膚炎的患者是很好的治療選擇 天然草本

對於懷孕中的女性朋友而言，得酒糟性皮膚炎絕對是一件棘手的問題，沒懷孕時…只需要擔心自己的身體，治療的副作用也僅限於自己承受。但是懷孕就不一樣了，俗話說「一人吃兩人補」，既然母體的營養攝取會影響，那使用藥物自然也有同樣的情況發生。「懷孕中的酒糟性皮膚炎怎麼處理？」或是「如何治療酒糟性皮膚炎才不會對孕婦造成後遺症？」等問題就成為準媽媽的最大問題了。

酒糟性皮膚炎成因本身就尚未有定論，加上懷孕期間賀爾蒙分泌，很容易讓孕婦的臉上出現痘痘，也有孕婦在懷孕前就是敏感性肌膚，懷孕後變成酒糟性皮膚炎的情況。孕婦面對這種情況可說是左右為難…治療，擔心會對胎兒造成影響，像是A酸會造成胎兒畸形。類固醇，也不是好的選擇。不治療，孕婦受到病情影響，心情隨之受到起伏，對胎兒跟母體而言也不是甚麼好事，這

要怎麼辦才好呢？

有一種方式是…不做任何治療，不少母體都在生產完的幾個月後恢復正常，就是因為賀爾蒙分泌的關係。

不過，應該有不少患者媽媽不想要這樣「坐以待斃」。但是又擔心療程會傷到胎兒，治療方式相信能有效的治療酒糟性皮膚炎症狀，第一，天然草本的藥膏內有蘆薈成分，不用擔心化學藥品的副作用，無須吃藥，藥效溫和，對於本來就敏感性皮膚的孕母而言不會造成太強的刺激，藥膏本身沁香，使用起來清涼溫和，對於懷孕的患者而言是理想的治療方式，目前也沒有發生過使用藥膏發生強烈副作用的病例。對於酒糟性皮膚炎的患者是很好的治療選擇。

## 孕婦酒糟性皮膚炎教戰手冊

常常有人問「雷射治療」對酒糟性皮膚炎而言是不是好選擇？在以往，確實會有不少醫師藉由雷射治療來克服「類固醇」造成的問題，確實…雷

射治療沒有類固醇的副作用，但是雷射治療卻容易造成皮膚更加敏感，如果本來肌膚狀況就不好者，雷射治療某種程度而言也有頗大的風險。

以往，酒糟性皮膚炎按照統計，好發於 30~50 左右的婦女，而台灣目前的社會型態漸趨改變，經濟狀況加上觀念的轉變，讓不少婦女的適婚、懷孕年齡跟酒糟性皮膚炎的發作年齡重疊。而懷孕期間的賀爾蒙分泌，都讓孕婦跟酒糟性皮膚炎不再是毫無關聯的平行線，「酒糟性皮膚炎孕婦」就成為須連在一起考量的惱人問題。

如果懷孕期間有酒糟性皮膚炎的問題，下列要點絕對要特別注意~~

1. 不用類固醇、A 酸之類的治療方式，恐對胎兒造成影響
2. 適度的洗臉，忌用刺激性的洗面乳，味道很重的肥皂也盡量不要使用，因為裡面常常有人工香精
3. 保持心情愉快，懷孕期間會有賀爾蒙分泌，常常會讓孕婦長痘痘，不用過度憂慮。

4. 正常飲食，中醫常認為酒糟性皮膚炎不光是臉部問題，嗜吃辣、作息不正常都有可能引發，如果是孕婦，這樣的情況當然也要盡量避免了!! 如果您是孕婦朋友，又有酒糟性皮膚炎的問題，除了西醫療法外，收得奇效。同時避免傷身的副作用。