

酒糟性皮膚炎不同療程與療效的關係

異位性皮膚炎，由遺傳導致的病變，皮膚變得異常，對於患者而言，除了患期長久難治外，癢也是此病症的困擾主因。而患者皮膚的異常則包含「癢」、「反覆摳抓下產生的水泡」、「紅腫」、「結痂」。不光如此，患者搔抓下皮膚容易細菌感染，嚴重者會流膿。除此之外還會皮膚變厚、皮膚顏色加深。

這類疾病的問題除了遺傳造成，很難根治外，不少患者還有其他的併發症狀，包含哮喘、濕疹、或是過敏性鼻炎。無疑增加了治療的難度。

常見的異位性皮膚炎誘發造成原因有：

- ◎氣候變遷-春秋之季溫差大，患者一不注意很容易誘發，或是夏天外界的高溫到室內的空調空間。運動完的身體降溫同樣也可能有類似情況。
- ◎飲食、作息不規律-現在人夜貓子、飲食不均衡的情況相當頻繁，年輕時或許代謝好還沒有大問題，超過一定年紀這樣的生活就會對身體造成相當大的負擔，也是中醫提到的「病邪潛伏」。

◎身心壓力大-這也是異位性皮膚炎患者的發作主因之一，工作、家庭、理財都會對人造成不小的心靈壓力。都可能加重病情。

「酒糟鼻」案例及治療

案例一 30 歲女性，今年初察覺臉部出現紅、腫、血管擴張並有灼熱、癢或刺痛感，嚴重時會出現紅色丘疹或膿皰，很像青春痘（痤瘡）。使人的心理產生自卑感、擾亂情緒、敏感、害羞，而影響日常社交生活。以為是身體虛、火氣大，長『痘痘』，更糟的是會反覆發作，買了藥膏擦，卻一直好不了，直到找上診所確定診斷「酒糟性皮膚炎」。

案例二約25 歲女性患者，微日曬一不小心臉部、鼻子及額頭，即刻紅通通似『小丑鼻子』可能是酒糟鼻皮膚炎。除了類固醇之外，還有一些成分可像是四環黴素，metronidazole，A 酸等以幫助緩解酒糟的情形，抑制丘疹。但會反覆

發作，無法脫離病情折磨，這些藥物吃了會使女性月經不來，導致滿臉酒糟鼻。

「酒糟性皮膚炎」最早是在有酒癮的人臉上發現的一種皮膚病，因而得名。但後來發現此病與喝酒並無直接關係，只不過有此體質的人，由喝酒、熱飲、抽煙、吃辣的食物、運動或情緒激動所誘發，會使皮膚病灶更為嚴重，本病大多數與精神因素(情緒憂鬱、緊張、焦慮、激動等)有關，但真正的具體的病因還不十分清楚，但學者認為本病形成的機理，是由於來自邊緣系統(海馬迴)接收。此病主要的表現是臉部出現紅、腫、血管擴張並有灼熱、癢或刺痛感，嚴重時會出現紅色丘疹或膿皰，很像青春痘(痤瘡)。酒糟不容易治療，但可以中醫提早預防及治療，以控制病情，目前尚無好的局部用藥，可以單獨使用來控制酒糟。臉上市膚病灶對許多愛美女仕是一種夢魘，因此醫學美容的疾病診治有重大的意義和潛力，值得醫務工作者廣為重視。

日頭赤炙，女性肌膚稍微日曬一不小心臉部、鼻

子及額頭，即刻紅通通似『小丑鼻子』可能是酒糟鼻皮膚炎。愛美是人的天性，所以，酒糟鼻在臉上的「違章建築」，也成了人們百談不厭的話題。酒糟鼻應該是一種小病，但是它對於病患帶來的副作用卻很大，嚴重時，酒糟鼻可能使人的心理產生自卑感、擾亂情緒、敏感、害羞，而影響日常社交生活，若病急亂投醫，四處做臉敷面，買藥「胡塗」一番，反而造成臉部皮膚更大的傷害。