

酒糟性皮膚炎是一種慢性反覆發作的皮膚病

Kavanagh 博士表示，皮膚會因年齡、壓力、或疾病而有所改變，有時會讓毛囊蟲數量增多。研究顯示，酒糟性皮膚炎患者皮膚上的毛囊蟲比其他人多了 10 倍以上。當這些塵蟎死掉，會將細菌釋放到皮膚裡，導致皮膚發紅和炎症免疫反應。

酒糟性皮膚炎是一種慢性反覆發作的皮膚病，原因不明。不過像毛囊?阻塞毛細孔、交感神經亢奮、遺傳、情緒壓力、荷爾蒙、熬夜、使用刺激性的化妝品及類固醇、愛吃烤炸辣或太燙的食物、長期酗酒、日曬、吹風或劇烈運動等，都有可能是誘發原因，氣溫過冷或過熱時，酒糟性皮膚炎的患者也有增多的趨勢。

皮膚白皙，本來是受人稱讚的特質，甚至有說法「一白遮三醜」，不少女性堅持不曬太陽就是為

了「美白」。可見「皮膚白」對於台灣不少民眾而言是多麼重要的事。只是…。皮膚白皙也常常是「酒糟性皮膚炎」的可能患者呢!!根據統計，全世界約有 4000 萬人以上的患者有酒糟性的困擾，而患者以 30~50 歲的女性為大宗，她們的特徵幾乎都有「皮膚白皙」這點，本來是美美的「白雪公主」，現在因為病情加劇成了馴鹿「魯道夫」，可是讓很多女性連出門都覺得很困擾。看了上述的內容，想必大家可以理解…儘管酒糟性皮膚炎致死率微乎其微，但還是讓不少患者聞之色變的原因，因為其影響是「心理性」的，患者常有自卑、敏感、害羞、擾亂情緒的情況，而酒糟性皮膚炎的治療又攸關身心，心理因素一旦失衡，也會影響到生理層面，不少患者就是在這樣的恐慌下病急亂投醫，使用類固醇、偏方、買不適當的藥膏塗抹，結果就是病情加劇，本來就已經是「魯道夫」了，現在則變成「大鼻子」，總不讓患者困擾呢？

「美國仙丹」不是萬靈藥，小心擦成月亮臉

隨著醫學新知的累積，類固醇的「美國仙丹」之名也逐漸遭人質疑，使用類固醇勢必面臨一些副作用，為什麼廖桂聲醫師一再呼籲「不要使用類固醇治療酒糟」呢？這當然是有醫理上的考量，以下，廖醫師為您介紹。

◎對於抗發炎的效果良好 類固醇對於消炎方面的效果非常好，一般給藥途徑分別在口服、注射、鼻噴劑、外用藥膏四種。也因為其消炎效果好而贏得「美國仙丹」之名。

◎副作用大

類固醇在台灣常有濫用的情況，像是口服、注射，容易造成「月亮臉」、「水牛肩」、「血糖控制不良(因為類固醇會讓血糖升高)」、「骨質酥鬆」、「青光眼」等問題，儘管類固醇也經由改良以「外用」減少吸收的方式，但臨床研究也發現，一天只要吸收5公克的類固醇達2周，身體的腎上腺皮質素就會被抑制，也會導致月亮臉、骨質

酥鬆等情況。而實務上，確實有病例是患者使用類固醇藥膏並以保鮮膜包住造成上述情況，所以不是「西來仙丹就是萬靈藥」，無論是美國仙丹、中國仙丹，使用類固醇就可能產生副作用!!

◎購買方便

依據美國 Stoughton-Cornell 分類類固醇總共有「7級」，強度從第一級到第七級由超強到極弱，在美國，藥局只能買到第七級(極弱)，讓民眾可以用來治療蚊蟲叮咬，不過台灣藥局因為法制沒有嚴格制定的關係，可以買到4~6級的類固醇外用藥，民眾缺乏對類固醇的概念卻只看到類固醇「短時間」的療效，可想而知…級數愈低(1~2級)的效力就愈強，但是沒多久就發現病情似乎愈來愈嚴重，酒糟性皮膚炎患者甚至發現整張臉有惡化的趨勢，如果是孕婦患者更可能對胎兒造成影響。也有患者造成血管擴張、皮膚萎縮的情況。廖醫師也提醒各位朋友，購買藥膏前最好還是詢問專業醫師，免得愈擦愈嚴重呢。

