

治療效果因個人體質不同而有差異

藥物、方劑的使用及服用，由於個人體質不同，正確服用方式子還是以請教專業醫師為佳。

以下就來介紹其中兩例，因為不少患者都有類似的情況，各位朋友也不妨參考看看!!

這位病患C小姐(化名)，是一名家庭主婦，平常因為失眠關係有服用西藥的習慣。看診前突然發現臉部充滿紅、腫現象，同時有癢刺感跟灼熱感，甚至出現了膿皰跟紅色丘疹，C小姐一開始以為是青春痘(痤瘡)，由於外貌的改變讓C小姐心裡也產生影響，覺得出去影響觀感，心情也因此浮躁不已，對於自己的外表感到自卑，羞於跟親友相處，進一步影響到日常社交。一開始C小姐以為是自己身體不好、火氣大所造成長痘痘的現象。但是…時間一長C小姐就覺得不太對勁了。除了痘痘擦藥擦不好外，塗抹藥膏也一直沒有效果，找上診所才發現自己得的是「酒糟性皮膚炎」。

後來經過廖醫師的診斷，須以「滋陰肝腎，清熱

瀉火」的方式應對，所以廖醫師以中藥的方式治療，並開給C小姐處方，知母6錢、大黃0.3錢、甘草6錢、黃連1錢，水、酒各半，隔水加熱，淬取。加苦參丸膠丸、本黃柏膠丸各2粒。×7帖，以4碗水煎煮剩2碗，三餐飯後各服一碗。同時在心理上也做好建設，雙管齊下，C小姐的症狀也逐漸得到控制，總算也恢復自信，跟人交流也不再自卑，就醫者來看，沒有比這更理想的狀況呢!!

愈治愈差?類固醇、A酸治療酒糟的問題
病例2，這次的病患是年屆50的W小姐，過去的病史是左耳聽力有受損、以及輕微的膽固醇過高，不過上述情況都沒有特別的控制。而W小姐的酒糟型症狀是稍微曬一下就發現情況不妙，除了臉部、鼻子、額頭一片通紅外，自己鼻子泛紅最是明顯，讓人好生困擾。W小姐為了克服酒糟，接連試過四環黴素、紅黴素、metronidazole、A酸和類固醇，儘管一開始有舒緩的情況，丘疹也

確實被抑制住了，但過了一陣子卻舊病復發，反覆發作也讓患者心力憔悴。除此之外，W小姐也在吃藥後發現月經不來，以及酒糟鼻更加嚴重的情況，怎麼辦呢？別擔心，治療酒糟的專家~~

以梔子 6 錢、本黃柏 6 錢、大黃 0.3 錢、甘草 6 錢、等水酒各半淬提取，加苦參、黃連膠丸各 2 粒。x7 帖，以 5 碗水煎煮剩 2 碗，三餐飯後各服一碗。成效斐然，W小姐在「兩星期」內病情就大為改善。

不過，上述兩例最困難的部分，不是敷藥、服藥、醫理的探究，而是患者的心理建設，畢竟很多患者都被酒糟性皮膚炎弄得信心全無，每天起來第一件事就是忙著照鏡子。如何藉由藥效「說服」病患，也是醫師需要特別注意之處呢。