

酒糟性皮膚炎跟脾胃、飲食有莫大的關係

有在健身的朋友，大概都聽過一句話…「腹肌是吃出來的」，也有人說「腹肌是從廚房練出來」的，其實…酒糟性皮膚炎也是類似的道理，想要治癒酒糟性皮膚炎飲食絕對是關鍵，患者大多也適合在「廚房」多琢磨。

以西醫的角度，治療酒糟性皮膚炎不外乎雷射治療、類固醇，或是口服藥、口部擦藥，不過以中醫的角度來看，酒糟性皮膚炎跟脾胃、飲食有莫大的關係。中醫認為，皮膚血管擴張與脾胃有莫大的關聯。以中醫醫理來論，經絡彼此串聯、互有影響，某方面的問題不光是外在皮膚出狀況，而是跟體內的變化息息相關。如「足陽明胃經上升頭面」，該經絡起於鼻翼旁的迎香穴，聯絡口齒唇額，而分支深入體腔，跟脾胃下肢亦有所關聯。所以如臉部血管擴張，被認為是脾胃受熱尋經絡而走，影響到面部，因此，臨床經驗有不少患者因為臉部紅腫求醫，經中藥方針對體質調

理，多能很快恢復正常且無副作用。

除了經絡外，飲食也是影響體質很重要的一環，擦藥、服藥，其實都佔了生活很小的部分，但是飲食、三餐，卻是每天都必須面對的課題。而目前外食多重油重鹹，吃進多餘的熱量也增加身體的負擔，儘管酒糟性皮膚炎的真正成因醫界還在討論當中，但是不忌口、攝取過多重口味食物者，常常是誘發酒糟性皮膚炎發作的高危險患者，如果本身就有過敏體質，這樣的飲食更是充滿問題。所以…「治療酒糟性皮膚炎是從廚房吃出來的」，飲食，真的是非常重要的一環!!

玫瑰紅舒緩乳霜天然本草建功

脾胃熱證，酒糟初期常有的情況，可明顯看到的症狀多以皮膚血管擴張為主，以西醫的治療而言，一般是著重在局部血管的問題。常見的治療方式有：

1. 類固醇-已證明有副作用的治療方式
 2. A 酸，抑制丘疹舒緩酒糟，但會有影響胎兒、憂鬱等情況。
 3. 雷射治療，如有明顯的血管擴張通常會以外科、雷射治療等方式來處理，只是雷射也非萬能，也有刺激患者皮膚的疑慮，換言之，選擇雷射治療就必須承擔額外的風險，並非最佳良策。以中醫的角度，則不走效力過度強烈的治療方式，而是以自然、天然的概念應對酒糟性皮膚炎，「玫瑰紅舒緩乳霜」就是很好的治療方式，配方含有白芨、苦蔘根、貝母等成分，除了不含西藥抗生素外，藥物挑膚質的情況也會大大降低，甚至還有漂白皮膚、美容的功能，使用起來沁香撲鼻，對於壓力很大的酒糟性皮膚炎患者而言絕對是一大福音。而臨床治療以後，也能看到藥效神速，快者兩星期就有效果、最慢也在3個月內有明顯的改善。
- 最後，酒糟性皮膚炎要長期抗戰，也不要因為敷藥就有恃無恐，控制飲食、維持正常作息，讓心

情不要隨著上下起伏，才是與酒糟性皮膚炎對抗中的最好方式。