

## 酒糟並沒有絕對完美的解套

酒糟鼻，一個微妙的病症，以往會認為是「喝酒就會發作」，患者一旦喝酒，鼻子就會像「警報」一樣努力泛紅，是非常有特色的病症。不用醫生檢視，光是病患自己照鏡子都可以看出…自己的臉上頂著一個不舒服的「酒糟鼻」，儘管不是愛美的女性同胞，一樣會讓人備感困擾。此外，不要以為酒糟是少數人才會發生的問題，根據非正式的統計，中年女性(特別是卅歲到五十歲)，平均就有 1/10 的人有酒糟相關問題，所以…這絕對不是少數人才會面對的問題，而是每個人都可能要認真去考量的病症。

那酒糟性皮膚炎酒糟鼻有關連嗎?或是兩者就是指同一病症呢? 其實…酒糟鼻只是酒糟性皮膚炎的「亞型」，既然是亞型，就表示有其他病患感染上酒糟而不會有這樣「紅鼻子」的情況。可能是那比較明顯的 1/10,但也有可能是非亞型的 9/10 呢。

酒糟性皮膚炎、酒糟鼻的問題還不止於此，成因

本身就是一個「迷」，根據目前醫學研究，對於酒糟並沒有絕對完美的解套，易言之…想要根治酒糟鼻還有待醫學技術的革新。而成因也尚未有結論，一說是酒糟患者的兩頰血管敏感所造成的潮紅，一經刺激且擴張太久，血管組織液滲出，皮膚受到刺激而長出類似青春痘的膿。一說是毛囊中的毛囊蟲(demodex)造成紅色丘疹。無論是哪一說，就是會造成患者的紅色丘疹跟潮紅的現象，

而酒糟鼻的影響，常常是「社會層面」大於「生理層面」，愛美女性頂著一個紅鼻子，怎麼說都讓人難以忍受；就算是男性，除非是「大鼻子情聖」，不然一般男性頂著紅鼻子未免也大失威風，無論是社交或是約會……酒糟鼻想必都會讓人受挫，與其拖延，還是趕快找醫師求助吧!!

**小心類固醇藥膏絕對是愛美人士的一大**

噩夢。

誤擦異位性皮膚炎 濕疹含類固醇等治療的副作用-外用含類固醇，或許病症在「短期」會有所好轉，不過藥效一過，酒糟會更嚴重，這也是現代人得藥物性酒糟的比例愈來愈高的原因。但長期而言對患者都有不良影響，甚至影響女性的生理，絕對是愛美人士的一大噩夢。

不過…酒糟鼻、酒糟性皮膚炎雖然成因未有定論，但醫學的進步，讓「治療」不再是問題，常見的治療方式包含…口服、外用、雷射，都是控制酒糟的方式。微血管擴張的問題，也能藉由染料雷射之助控制，當然，最好的方式還是調整體質，讓酒糟鼻不再那麼容易復發，才是減少「紅色警報」的最好方式。

然而，常見的皮膚科醫師會使用類固醇藥膏，儘管開藥時會使用溫和的藥膏，初期確實也有有效的收縮血管，進一步達到減少皮膚潮紅的情況。不過，要是效用達到後，應該漸漸轉為口服藥跟外

用藥膏(包含 metronidazole 成分)。這也是最常見酒糟出現問題的時間點之一，因為很多人覺得到了這個階段酒糟已經得到初步的控制，也因為諸事繁忙的關係而沒有回診，但是…。類固醇藥膏使用久了會造成血管的彈性疲乏，患者會發現自己的「紅色警報」將不再消退，當警報成為常駐…。誰還有信心出門呢？