

酒糟會緩解但不易斷根

酒糟會緩解但不易斷根，酒糟主要是因為血管擴張及皮脂腺肥大所造成，病人血管的收縮擴張反應（vasomotor reaction）有異常

慢性病最讓患者困擾之處，大概就屬經年累月跟病症長期抗戰下的疲累感，稍有好轉，常常讓患者雀躍不已，但沒過多久就故態復萌，空歡喜之餘，又要繼續投入病症的對抗。而酒糟性皮膚炎，就是上述情況的代表例子之一，不致命，卻讓患者頭疼不已。

反覆性、慢性兩大特質，道盡了酒糟性皮膚炎的特色，因為血管擴張造成臉部泛紅，一般人在一段時間就會恢復，但是…酒糟性皮膚炎患者的血管擴張太久，進而造成組織液的滲出，這些組織液會刺激患者皮膚，讓患者長出膿皰或丘疹。也有患者的眼睛受到影響，容易泛淚跟充血，所以不是他們多愁善感，實在是病症如此，不得不然呢!!而酒糟性皮膚炎還有另外一特殊現象，就是男性如有此病症，常常比女性嚴重，但是女性患

病率卻多於男性。

那要如何治療酒糟性皮膚炎呢？一般大多以傳統治療為主，包含口服藥物搭配外用藥膏。也有患者連雷射治療也用上，儘管如此，酒糟性皮膚炎依然是很難根治的病症，而使用雷射也有刺激患者皮膚的問題，讓患者必須承擔額外的風險。並不能說是完美之道。

酒糟性患者重點在微血管擴張，而喝酒本身就會造成這樣的事。

鼻子紅紅的跟喝酒有直接的關係，事實上，酒渣鼻跟喝酒並沒有直接的關係，所以民眾不要一看到別人有紅鼻子就認為這個人愛喝酒，目前只知道大多數與精神因素有關，包括情緒憂鬱、焦慮、緊張、激動等，但真正具體病因還不是很明朗。其實酒渣鼻只是一種小毛病，但由於外觀不雅，甚至於可能影響到人際關係，嚴重

時，這種毛病可能使人的心理產生自卑感、過度敏感、害羞，最後影響到社交生活，有些患者就是因為這樣就到處病急亂投醫，四處做臉敷面，甚至買藥塗抹一番，結果反而造成臉部皮膚的傷害。

酒糟性皮膚炎，顧名思義就跟飲酒有關？如果您還是這樣想…恐怕就大錯特錯了呢！！早期確實醫界發現很多患者都有飲酒習慣，才有此病名，不過沒喝的人還是有相關症狀，所以不全部是飲酒造成的啦！！不過飲酒確實是此病症的重要因素。因為酒糟性患者重點在微血管擴張，而喝酒本身就會造成這樣的事。不過除了飲酒，包含日曬、運動、悶熱，或是化學性刺激，甚至是悶熱等情況，都可能讓酒糟性皮膚炎復發，所以生活上受到諸多限制，相當困擾。甚至在不注意時就無故復發，說不腦人都是騙人的。而女性化妝、保養更需要特別注意，因為很多化妝品都含有刺激性要素，包含醇類。所以不少人使用收斂水導致復發，有相關困擾的朋友，不妨回去看看自己

使用的收斂水是否有類似的成分喔!!