

酒糟性皮膚炎病因

- 1. 一種體質性濕熱的變化之人如熬夜、酗酒、或過食多痰、感冒或不良化妝品引起之準頭(鼻頭) 蟎 (mite) 感染。
- 2. 目前並不知道此病真正的致病原因。此病主要的表現是臉部出現紅、腫、血管擴張並有灼熱、癢或刺痛感，嚴重時會出現紅色丘疹或膿皰，很像青春痘。
- 3. 酒糟主要是因為血管擴張及皮脂腺肥大所造成，病人血管的收縮擴張反應 (vasomotor reaction) 有異常除了皮膚的發炎之外，還有體質敏感-免疫疾病。
- 夏季油脂分泌旺 小心臉上長蟲
- 一名二十多歲的男子右臉長期發紅，最近還起了丘疹，不但會癢，還長出膿皰，就醫發現是寄生在人臉的「蠕形蟲」繁殖過多導致。這名患者由於長期使用類固醇藥物，導致右臉免疫力減弱，蠕形蟲大量繁殖，形成毛囊炎，而蠕形蟲引起的皮膚症狀大多出現

在免疫力差的老人或慢性病患，和長時間使用類固醇藥物的人，除此之外，如果臉部常洗不乾淨或化妝品塗抹太多，也可能導致蠕形蟲大量滋生，常化妝的女生一定要注意。蠕形蟲引起的皮膚病若沒妥善治療，一旦繁殖過多，會導致毛囊破裂、蟲屍接觸皮膚，可能造成肉牙腫、皮膚腫起，若長時間未癒，對外觀影響更大。

酒糟性皮膚炎惡化因素

酒糟性皮膚炎診治的主要目標為盡量減少併發症，防止面部癍痕，避免有損美顏及減少不良心理影響。常見的酒糟性皮膚炎如下：

1. 過量皮脂腺分泌：飲食習慣不當，攝取過量精製食糖、糕餅、冰淇淋、巧克力及油炸的動物性蛋白質等高熱量食品，都會刺激神經和內分泌腺，使油脂分泌更旺盛。因現代人生活忙碌加上飲食不當，愛吃油炸、重口味、愛吃冰，生活

緊張又晚睡，所以脾胃溼熱。一種體質性濕熱的變化之人如熬夜、酗酒、或過食多痰、感冒或不良化妝品引起之準頭(鼻頭) 蟎 (mite) 感染。

2. 內分泌異常：如常伴隨月經異常、白帶、經痛等，致病機轉多元而複雜。

3. 熬夜、過度勞累：中醫認為晚上十一點至早晨三點是「肝、膽經」臉部美容時刻，晚睡、熬夜會讓人體內荷爾蒙受影響，引起「酒糟鼻」惡化。

● 4. 精神壓力、情緒失衡和焦慮：是臉部皮膚健康大敵，因為造成經絡循行混亂（尤其肝、膽經）。充分休息、充足睡眠，避免過度壓力和憂慮，對於酒糟鼻的整體治療至屬重要。

5. 便秘：長期便秘，餘熱留戀、耗傷陰液，一旦新陳代謝廢物無法揮發排除掉，體內毒素便會刺激大腦皮質系統，導致皮膚發疹、酒糟。

● 6. 惡化因子如天氣悶熱 長期處於居住環

境中、皮膚乾燥、空氣悶熱中、陽光曝曬、運動劇烈、壓力大或吃得太熱、太辣、及熱水洗澡等。其發病原因尚未完全明瞭，與皮脂溢出、面部血管運動神經失調、酒和辛辣食物刺激、冷熱刺激、精神壓力緊張等因素有關。愛吃燥熱辛辣物 酒糟會讓你難看。

- 7. 誤擦異位性皮膚炎、濕疹含類固醇等治療的副作用-外用含類固醇，或許病症在「短期」會有所好轉，不過藥效一過，酒糟會更嚴重，這也是現代人得藥物性酒糟的比例愈來愈高的原因。