

## 酒糟性皮膚炎定義

從酒糟性皮膚炎治療難纏的皮膚病，臨床上有不少患者來診抱怨臉部潮紅紅腫、毛細血管擴張性紅斑，除了皮膚的發炎之外酒糟性皮膚炎還有體質敏感-免疫疾病，有時還會有膿皰的生成，刺激該處皮膚長出一粒粒彷如青春痘的丘疹和膿皰，常在飲酒或進食刺激食後、外界溫度變化(日曬)時以及精神緊張時加重。

愛吃燥熱辛辣物 酒糟鼻會讓你難看酒糟鼻又名酒渣性痤瘡、酒渣性皮膚炎、玫瑰痤瘡。中醫稱為"酒齧"、"鼻齧"、"赤鼻"。尤其鼻準鼻翼最明顯，所以常被戲稱之為「酒糟鼻」。臨床表現，多發生於30至50歲中年人，以女性多見。無明顯自覺症狀。在面部中央，主要以鼻尖、鼻翼為主，其次為頰部、額部和前額，分布對稱，常併發痤瘡及脂溢性皮膚炎。

酒糟是一種體質性的變化，除了皮膚的發炎之外，還有血管的擴張與敏感，有時還會有膿皰的生成，通常沒有好好保養會越來越糟，反覆的

發作最後會造成組織的變形，有點像是葛林斯潘的鼻子形狀，一般須避免刺激性 辛辣的食物，某些血管較敏感性擴張而不舒服的病人，需要情緒，或血壓較穩定才可以降低發作的機率。