

四大聽力減退前兆 你是否也有？

主講者：廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 www.lkscmc.com.tw

2010/09/17

【台灣新生報／記者李叔霖／台北報導】

短暫或偶爾出現耳鳴還不用擔心，但如果是嚴重耳鳴者就要當心。中西醫師廖桂聲表示，一般來說，健康的人比較不會有耳鳴，若長期都有耳鳴或耳鳴過度頻繁，持續聽到一些不該聽到的聲音者，這有可能是聽力減退或聽覺異常的前兆，必須加以治療，但治療要有耐心，否則難以消除病症。

廖醫師指出，傳統中醫治療耳鳴常分四型，第一類型患者耳中如聞風聲，常會有耳中憋氣感、阻塞感，有聽力減退情形發生，耳鳴發作前或外感風邪之後，餘熱未盡，出現這些症狀為肝經實熱，以致蒙蔽清竅，可使用小柴胡湯加遠志、桔梗、連翹等單味藥來治療。

廖桂聲醫師進一步指出，第二類型患者耳鳴聲如潮，或有如風雷聲，常常在暴怒後或情緒激動時，耳鳴響度及困擾度會增加，患者常出現口苦咽乾、頭暈、睡不好、多夢、目赤面紅、焦躁、容易發怒等，出現這些症狀為肝氣鬱結，以致上擾清竅，可使用加味道遙散加遠志、桔梗、青蒿等單味藥來治療。

第三類型患者耳鳴聲如蟬蚊，且聲音細而微，持續不止，常晝輕夜重，

以及有腰膝痠軟、健忘、畏寒肢冷、頭暈、夜尿頻多等，出現這些症狀為腎元虧虛，以致耳竅失養，可使用金匱腎氣丸加減方來治療；第四類型患者耳鳴如水聲，有如噴泉般，常有頭重、胸悶、咳嗽痰多等情形，出現這些症狀為痰飲停聚，以致上擾清竅，可使用苓桂朮甘湯加減方來治療。

【更多精采內容，詳見新生報之《養生文化報》】

全文網址：四大聽力減退前兆 你是否也有？ - 耳鼻喉護理 - 疾病大全 - udn 健康醫藥

http://mag.udn.com/mag/life/storypage.jsp?f_ART_ID=271934#ixzz2jaxdpL1f

Power By udn.com

【耳鳴耳聾】

	症狀	病機	治則	主方
腎精虧虛	多兼見眩暈，眩、腰痠膝軟、顴赤口乾、手足心熱、遺精。舌苔紅、脈細弱或尺脈虛大。	腎精虧虛	滋腎降火，收攝精氣	耳聾左磁丸
清陽不升	時輕時重，休息暫減，煩勞則加，四肢困倦，勞怯神疲，昏潰食少，大便溏薄。脈細弱，苔薄白膩。	清氣不升	益氣升清	益氣聰明湯
痰火氣鬱	時輕時重，有時閉塞如聾，胸中煩悶痰多，口苦，或脅痛，喜得太息，喉中不適，如梅核氣，耳下脹痛，二便不暢。舌苔薄黃而膩，脈象弦滑。	痰火鬱結	化痰清火，通竅降濁	滌痰湯
熱壅上竅	頭痛面赤、口苦咽乾、心煩易怒、怒則更甚、或夜寐不安，胸脅脹悶，大便秘結，小溲短赤。舌質紅、苔黃，脈弦數。	肝膽火鬱上升	清肝泄熱	龍膽瀉肝湯
風邪壅遏	外感熱痛中，出現耳鳴，或繼轉耳聾，伴見頭痛、眩暈、嘔逆、心中煩悶。耳內作癢，或耳根連及牙齦腫痛或兼寒熱身痛等表證。病輕者亦可但見頭目不爽。苔薄白、脈浮或弦數。	風熱逼竅	疏風清上	翹荷湯



