

# 血壓正常者 也會腦中風

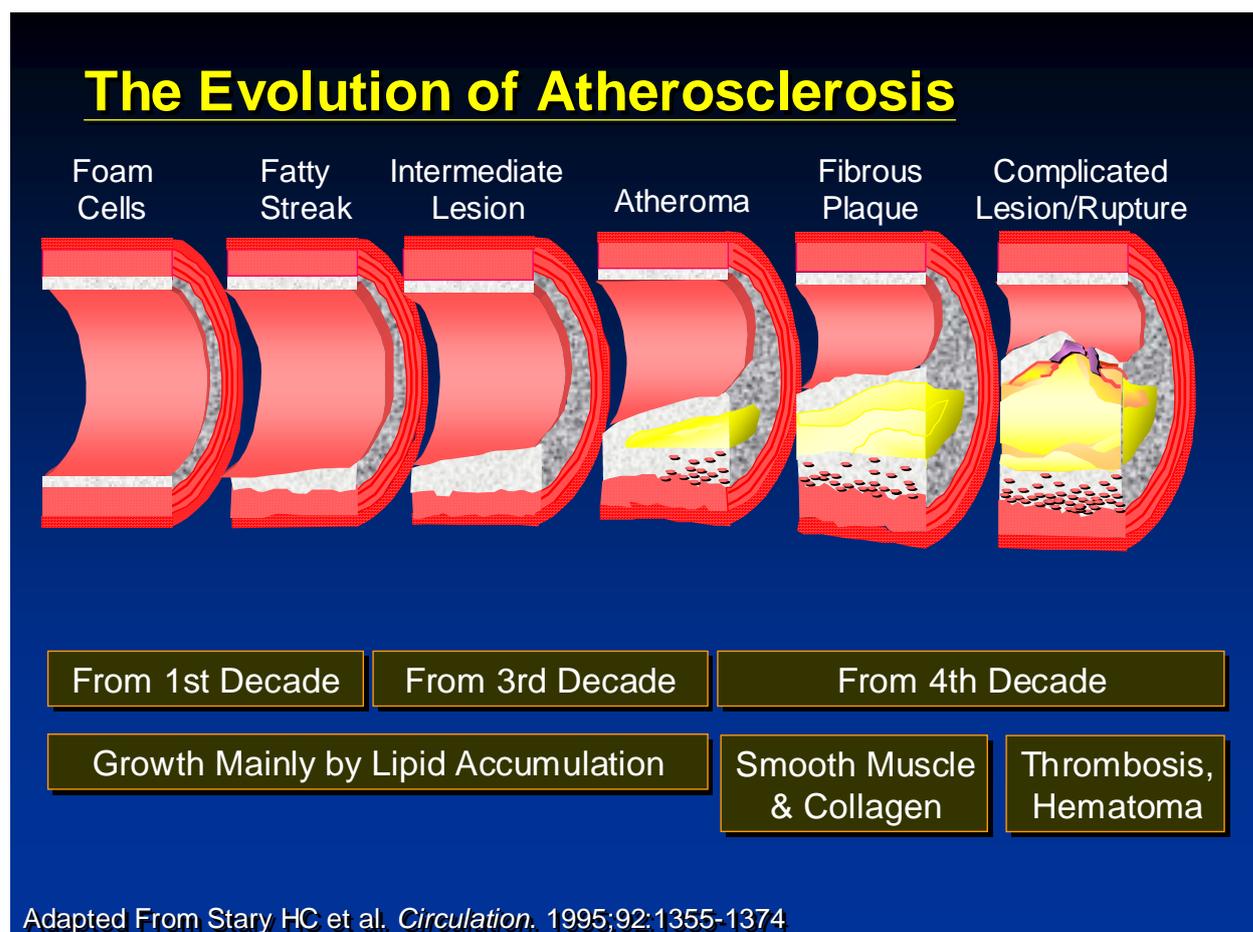
主講者：廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 [www.lkscmc.com.tw](http://www.lkscmc.com.tw)

【聯合報／廖桂聲／桃園廖桂聲中醫診所院長】2011.02.06 10:08  
am

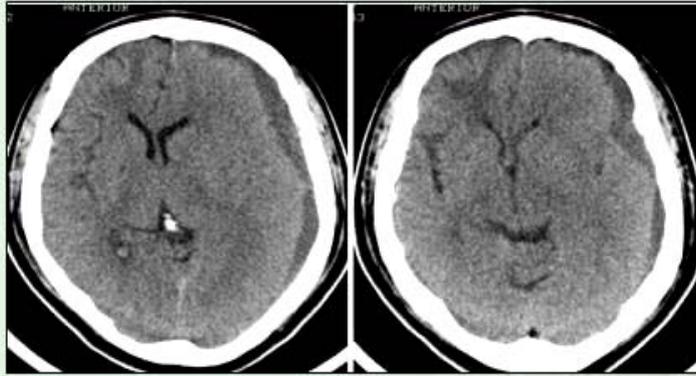
正常人血壓為 120／80mmHg，血壓每增加 20／10mmHg，心血管疾病風險即加倍，每降低 2mmHg，就可降低 7 至 10% 的心肌梗塞和腦中風風險。經常聽到血壓高會造成中風，但血壓正常的人，也有可能中風，甚至血壓低的人，也有中風案例。一般認為高血壓導致腦中風，但腦中風不全因為高血壓造成，糖尿病、心臟病、暫時性腦缺血及頸動脈有雜音的人，都容易出現腦中風病變。腦中風是腦部最常見的疾病，腦部血管局部阻塞、出血，阻礙營養供給管道，以致缺血缺氧，而突然昏倒，不省人事；或出現口眼歪斜、半身不遂等。因本病發病急速，變化快，如風之猝然，故名腦中風或卒中，出血型約占 10 至 20%，梗塞型占 75%。連續幾波寒流，20 幾歲年輕男子無緣無故中風，亦有 40 幾歲壯男，沒有任何預兆就心肌梗塞，這些病例病發前根本沒有高血壓、糖尿病、慢性病或家族遺傳病史，我們可推測溫度影響人體自律神經，是暴露低溫下，會造成血液黏滯度以及血管內壁發炎，會使得這些原本健康就有問題的族群，相當容易因為天氣嚴寒，導致誘發嚴重性腦血管病變。傳統醫學對於高血壓治療，以「天麻

鉤藤飲」認為是降血壓的良方，雖比不上西藥的降血壓速度，但可預防或治療腦中風。其方中的梔子、黃芩可以消除血管內壁發炎，抑制血塊產生，並修復血管內壁的發炎現象。高血壓患者宜注意日常生活血壓變化，遵循醫師指示用藥，保持心情愉快，緊張、發怒或焦慮，均會使血壓上昇。起居規律、飲食均衡文化，平時多攝取少許檸檬加入菜餚，可以軟化血管及清除血中游離基。避免菸、酒及濃茶咖啡，以免刺激交感神經，造成血管收縮，使血壓上昇。（作者為中西醫師）



## 臨床病例二：

治療前



治療後

