

# 中醫補氣，改善腦性麻痺

廖桂聲／桃園廖桂聲中醫診所院長

腦性麻痺患者特殊的外觀，過去總被人稱為「天譴」，即使現在也不免引起旁人側目。隨著社會進步，有越來越多的人主動對弱勢伸出援手，其實如果早期治療及復健，配合中醫的「補氣」原則，可減輕日後的殘障程度。

腦性麻痺是指出生前、出生中或出生後一個月內腦部組織受損，引致一種非進行式的腦部疾病（非遺傳性），以肌肉張力、姿勢及運動等異常表現為主。其發生率約為千分之一點二至二點三，出生身體小於兩公斤的嬰兒，大有百分之五會發生腦性麻痺。

此患者其大腦皮質、白質、小腦、錐體和錐體外系統均受侵犯，因侵犯的部位和程度不同，症狀亦有異，最常見的便是痙攣占百分之六十五，小孩長大後肌肉張力增加，痙攣變得更明顯，導致四肢異常的姿勢和痙攣。現代醫學所說的「腦性麻痺」類似傳統醫療的「五軟」、「五鞭」、「解顱」、「路顱轉睛」、「五遲」、「龜背」範圍。治療上以其症狀群的歸類，推演出屬於哪一個經絡、肺腑，先天不足或後天原因，並視其所屬類別與外表形狀，性質之不同，擬出各種治療方法。

依醫宗金鑑卷五十五「編輯幼科雜病新法要訣」中「雜證門」的記載，五軟及「稟賦不足證，頭頂手足口肌肉，地黃丸與扶元散，全

在後天儀養儀。」即頭頸軟弱無力；手足軟及四肢無力；肉軟即皮鬆寬卻不長肌肉；口軟即嘴巴部分軟弱無力。此五者皆因稟受不足，氣血不通，故骨脈不強，筋肉萎弱，治療之法是以補氣為主，先以「六味地黃丸」補其先天精氣；再以「四君子湯」補其後天羸弱，漸次調理，五軟自然慢慢消失，使身體轉強。

腦性麻痺另會痙攣如癲癇、抽搐者，一般在治療上，病童自初生及接受西藥如 Luminal、Dilantin、Depakine 等以抗痙攣，初期約在三個月到半年內，必須二者互相配合使用，即中、西藥同時進行服用，待病情較穩定時，再慢慢開始以二至三個月時間，將西藥減量，使病人對藥物依賴性降低，才完全以中藥治療。

腦性麻痺是一種長期慢性病，不是短期治療可奏效的，必須長期抗戰的準備，最少半年、一年，甚至三、五年長期服藥，才能正常。另外，護理也非常重要，只要不在感染其他肺炎，保持飲食衛生，耐心地餵食，並以愛心陪她遊戲，再配合適當的復健，有助於復元。腦性麻痺患者在溫度適當的情形下，有助行血良好，所以天涼時必須為寶寶保暖，以防止再發感冒，甚至肺炎。（作者為中西醫師）

# 廖桂聲中醫診所

中國醫藥學院畢業中西醫師  
一九九二年西醫高考及格  
前台北市立陽明醫院中醫科特約  
前省立基隆醫院復健科醫師  
中華民國中西整合醫學會專科醫師

主治：感冒、咳嗽、鼻過敏、失眠、  
青春痘、皮膚病、腸胃病、  
婦兒病、心血管疾病、酸痛。

