

陽痿性功能障礙不舉與早洩醫案

主講者：廖桂聲

中西醫師 廖桂聲中醫診所 www.lkscmc.com.tw

病例舉隅

病例 1：

x 先生，34 歲。自述缺乏性慾、勃起困難，或舉而不堅，或堅而不久（行房中途痿軟），腰部曾扭傷（已痊），B 型肝炎，右肋下脹刺感，胃納好，二便可，睡臥安，苔無舌微赤，脈沉弦細。

病例 2：

y 先生，40 歲。自述陽痿有半年之久，平時就有早洩的現象，太太曾買浸有海龍、海馬、蛤蚧等藥材的藥酒服食而未見起色；視物模糊，腰痠背痛、神乏肢倦，納好便可、難眠易醒，苔無舌淡、脈沉緩。

病例 3：

z 先生，自述陰莖內縮有一個月之久，只剩龜頭露在外面，左側下腹鼠蹊處抽痛，勃起功能差。年輕在服役時，曾因天氣寒冷而內縮過一次（天暖而自癒）；這一次是因想自己年紀已大，需要吃補顧一下身體，於是購買電視頻道叫賣的「御 x 丸」來服食，吃半個月後勃起就很好，後來又間服朋友介紹的「還少丹」，另外又加服一種用膠囊裝的叫做「中國威而剛」的藥粉，結果就變成這副德性，不但無法勃起，陰莖還縮了進去。日前（22 日）曾看泌尿科，西醫診斷為 Erectile Dysfunction（勃起功能障礙）、Impotence of organic origin（器質性陽痿）；給予前列腺素陰莖注射，並安排陰莖動脈都卜勒超音波（Doppler Ultrasound）及睪丸脂醇（Testosterone）的檢驗。結果二者均屬正常，睪丸脂醇稍嫌不足 279（241~827）。前列腺素注射後，內縮的陰莖雖硬了四五個小時，仍無法恢復原狀。觀其外貌，中等身材但削瘦，臉色萎黃，似乎抑鬱不很得志。診知餘無他症、苔無舌赤（小時候喝開水被燙）、脈來沉弦；於是斷為氣虛、肝鬱及血瘀。

病例 4：

主訴 性功能障礙不舉，性冷感，性機能衰退，陽痿早洩，無夢遺精，睪丸發炎，滑精，精門不固，夢遺，精蟲活動力不足，精蟲稀少，精蟲數目不足，遺精 已三個月

現在病史 近三個月，勃起功能障礙，房事不利西醫檢查雄性赫爾蒙正

常，開威爾剛給予使用，但效果不好易疲倦，短氣懶言，口乾舌燥易緊張，生活步調快眠可，納可，二便平

中醫四診

望診

精神不振

舌診：舌紅 胖大 齒痕 少津苔薄白

問診

生活：晨起勃起功能障礙

二便：二便平

睡眠：晚睡 近日失眠

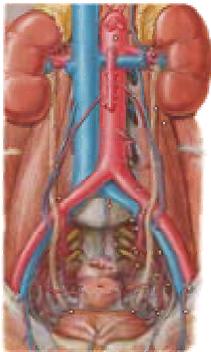
切診

脈細澀

診斷

中醫：陽萎

西醫：anaphrodisia



可概分為心理性與生理性兩大原因：

心理性陽痿：因為心理上怕失敗或表現差，也可能喝了太多酒、身體疲勞、生氣、擔憂、或本身的罪惡感等因素造成陽痿。

生理性陽痿：生理疾病可導致陽痿，例如：動脈硬化、高血壓、糖尿病、腦部或脊椎外傷、骨盆腔手術或電療的併發症。服用降血壓藥物，抗憂鬱藥物也會造成生理性陽痿。

陽萎是指男子青壯年時期，由於虛損驚恐或溼熱等原因，致宗筋失養而弛縱，引起陰莖萎弱不起，臨床舉而不間的病證。

勃起功能障礙，房事不利 =>

腎主藏精，是指精的產生、貯藏及轉輸均由腎所主。腎所藏之精化生腎氣，通過三焦，輸布全身，促進機體的生長、發育和生殖。因而，臨床上所見陽痿、滑精、精虧不孕等證，都與腎有直接關係。

語音低微，短氣懶言 =>

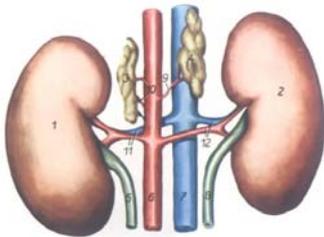
腎主納氣，是指腎有攝納呼吸之氣，協助肺司呼吸的功能。呼吸雖由肺所主，但吸入之氣必須下納於腎，才能使呼吸調勻，故有「肺主呼氣，腎主納氣」之說。從二者關係來看，肺司呼吸，為氣之本；腎主納氣，為氣之根。只有腎氣充足，元氣固守於下，才能納氣正常，呼吸和利；若腎虛，根本不固，納氣失常，就會影響肺氣的肅降。

易疲倦 =>

腎主命門之火，是指腎之元陽，有溫煦五臟、六腑，維持其生命活動的功能。腎所藏之精需要命門之火的溫養，才能發揮其滋養各組織器官及繁殖後代的作用。五臟、六腑的功能活動，也有賴於腎陽的溫煦才能正常，特別是後天脾胃之氣需要先天命門之火的溫煦，才能更好地發揮運化的作用。故命門之火不足，常導致全身陽氣衰微。

易緊張，生活步調快 =>

肝與腎主要表現在腎精和肝血相互滋生方面。腎藏精，肝藏血，肝血需要腎精的滋養，腎精又需肝血的不斷補充，即精能生血，血能化精，二者相互依存，相互補充。肝、腎二臟往往盛則同盛，衰則同衰，故有「肝腎同源」之說。在病理上，精血的病變亦常常互相影響。如腎精虧損，可導致肝血不足；肝血不足，也可引起腎精虧損。由於肝腎同源，肝腎陰陽之間的關係也極為密切。肝腎之陰，相互資生，在病理上也相互影響。



正常男性的性功能包括性交慾望、陰莖勃起、性交射精、情慾高潮、勃起消退等幾個步驟；當其中一個步驟發生了障礙，都會對性生活造成不良影響。男子性功能障礙，有陽痿、早洩、性慾減退、性慾亢進、強中、縮陽、遺精、不射精、逆行射精、射精無力、陰陽易、陰冷等症狀。

陽痿與縮陽有共通之處，前者是陰莖舉而不堅或無法勃起，後者不但無法勃起還縮了進去。茲就陽痿與縮陽二症之病因病機、辯證論治及治療驗案略作介紹……

一、命門火衰

症狀：精神委頓，畏寒肢冷，頭暈耳鳴，面

色淡白，少腹冷痛，腰膝酸軟，遺精滑泄，性慾淡漠，陽痿不舉，小便清長，少腹、陰部、龜頭寒涼。苔薄質淡，脈沉細。

治法：補命門火。

方藥：贊育丹加減（附子、肉桂、仙靈脾、仙茅、巴戟天、熟地、山茱萸、杞子、菴蓉、杜仲、白朮）。

二、腎陰虧損

症狀：陽痿遺洩，頭暈耳鳴，失眠健忘，腰膝酸軟，自感內熱，手足心熱，咽乾口燥，顛熱汗出。舌紅少苔，脈細數。

治法：滋陰清熱。

方藥：知柏地黃丸加減（知母、黃柏、生地、棗肉、山藥、丹皮、茯苓、澤瀉）。

三、驚恐傷腎

症狀：陽痿不舉，心悸易驚，膽怯多疑，夜寐不寧，睡中驚叫。苔薄舌紅，脈細數。

治法：以養心補腎。

方藥：啟陽娛心丹加減（黨蔘、遠志、茯神、菖蒲、菟絲子、白朮、酸棗仁、橘紅、砂仁、柴胡、當歸、白芍、山藥、神曲）。

四、心脾兩虛

症狀：陽痿遺精，面色萎黃，神疲乏力，倦怠少眠，多夢易醒，心悸健忘，胃納欠佳。苔薄質淡，脈細弱。

治法：健脾養心。

方藥：歸脾湯加減（黨蔘、黃耆、白朮、白芍、遠志、棗仁、龍眼肉、木香、紅棗、茯苓）。

五、肝氣鬱結

症狀：陽痿不舉，精神緊張，情緒激動，心煩

易怒，噯氣嘆息，胸悶脅脹。舌紅苔薄黃，脈弦數。

治法：舒肝解鬱。

方藥：以柴胡疏肝散加減（柴胡、香附、陳皮、川芎、枳殼、白芍、茯苓）。

六、濕熱下注

症狀：陽痿不舉或舉而不堅，神疲嗜睡，倦怠乏力，時有低熱，口乾不欲飲，大便不暢。舌苔黃膩，脈濡數。

治法：清熱利濕。

方藥：龍膽瀉肝湯加減（龍膽草、黃芩、山梔子、柴胡、木通、車前子、澤瀉、當歸、生地黃、蜈蚣）。

七、腎虛血瘀

症狀：陽痿不舉或舉而不堅，或陰部脹痛，頭暈目眩、精神不振、面頰有褐素斑，有房事受寒或房事中斷，忍精不泄，或陰器有手術史。舌淡瘀斑苔薄，脈細澀或細弦無力。

治法：活血化瘀。

方藥：少腹逐瘀湯加減（當歸、赤芍、肉桂、蒲黃、五靈脂、延胡、沒藥、川芎、小茴香、紅花）。

針灸治療

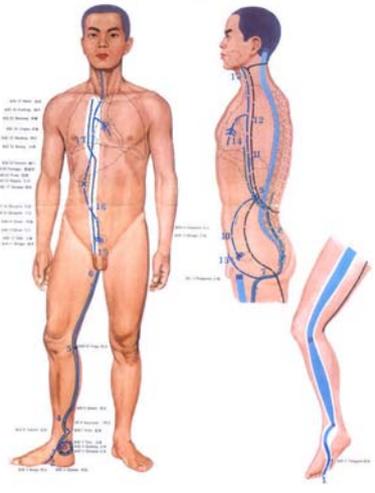
一、體針療法：

取穴，針腎俞、命門、關元、三陰交、足三里、曲骨、大赫，灸氣海、中極、志室；每次取3~5個穴位，每日或隔日1次，10次為一療程。

二、耳針療法：

取穴腎、皮質下、內分泌、外生殖器、神門；每次取2~4個穴位，每日或隔日1次，10次為一療程。

足少阴肾经络系统
THE KIDNEY CHANNEL AND COLLATERAL SYSTEM
OF FOOT SHAOYIN



★腎的病症辨症簡表

辨症	共有症狀	主要臨床特點
腎陰虛	①輕：	同下
肝腎陰虛	眩暈、耳鳴→腰痠遺精	眩暈、頭痛→目花目糊，視力減退→耳鳴→月經不調，不孕
心腎陰虛	唇燥咽乾→烘熱→盜汗	心悸→失眠、多夢、健忘
肺腎陰虛	②重：形體消瘦大肉盡脫 ③脈細數、舌質偏紅	乾咳痰血→骨蒸潮熱
腎陽虛	①眩暈、耳鳴→腰膝痠軟	①生殖：♂滑精、陽痿、不育 ♀月經不調 ②氣化：1 小便多而清長→夜間多尿 2 尿少、尿閉→水腫 3 甚則上泛→心悸、喘急不能平臥
脾腎陽虛	痠軟 ②肢冷形寒→面	①水腫明顯 ②下利清穀→久瀉，五更泄瀉
腎不納氣	洩、神疲 ③脈濡弱、舌質淡胖	喘促、動輒氣急
心腎陽衰		①一般：心悸→喘促→水腫 ②重：四肢厥冷、汗出如油→亡陽
陽虛水泛		尿少水腫、形寒肢冷、舌淡胖，凌心射肺時可見心悸、氣急
腎精不		一般：眩暈、耳鳴→腰膝痠軟

足		<p>脫髮→齒牙鬆動</p> <p>性機能減退等</p> <p>小兒：生長發育遲緩→身材矮小→骨骼痿弱， 囟門遲閉</p> <p>→智力和動作遲緩</p> <p>成人：兩足痿弱、步履艱難→精神呆鈍、動作 遲緩、早衰</p>
腎氣不足	<p>稍偏於寒，還沒有 明顯的熱象舌質偏 淡、脈細弱</p>	<p>①神疲→腰痠、膝軟</p> <p>②排尿：1 數而清長 2 或失禁、遺尿，或尿後 餘瀝</p> <p>③生殖：遺精、滑精、早洩</p>

☆遺精治療遺精切忌只用固澀精一法，而應該分清虛實，實證以清泄為主，虛證方可補腎固精。

	症狀	病機	治則	主方
心火	<p>寐少夢多、心中煩熱精神不振、頭暈目眩 心悸怔忡、體倦乏力、小便短赤。舌紅， 脈虛數或細澀。</p>	<p>心動 神浮 火擾 精室</p>	<p>清心 安神 滋陰 清熱</p>	<p>黃連 清心 飲</p>
濕熱	<p>遺精、尿渾濁熱赤、澀而不爽，餘瀝不盡、 口苦渴、便溏不爽、莖中作痛、精溺隨下、 勉強固澀、諸證轉加。或兼心煩不寐、口 舌生瘡。苔膩、脈濡數。</p>	<p>濕熱 下注 擾亂 精室</p>	<p>導濕 泄濁 利竅 降濁</p>	<p>萆薢 分清 飲</p>
氣虛	<p>遺精、勞甚則發、肢體困倦、食少便溏、 面色萎黃、失眠健忘、心悸怔忡。舌淡、 苔薄、脈弱。</p>	<p>勞傷 心脾 氣不 攝精</p>	<p>益氣 生血 寧神 攝精</p>	<p>妙香 散</p>
腎虛	<p>精滑早洩、腰痠膝軟、髮落齒搖、眩暈耳 鳴、健忘失眠、低熱顫赤、五心潮熱、咽 乾、盜汗。</p>	<p>腎虛 滑脫 精關 不固</p>	<p>補腎 聚精 收澀 固精</p>	<p>六味 地黃 丸 左歸 飲</p>

☆陽痿

就臨床所見，以命門火衰較為多見，而溼熱下注較為少見，所以《景岳全書·陽痿》篇說：“火衰者十居七八，火盛者，僅有之耳”。

	症狀	病機	治則	主方
命門 火衰	面色恍白，頭暈目眩，精神萎靡，腰膝痠軟。	精氣虛冷，腎府不利	補腎溫陽	五子衍宗丸 贊育丹
心脾 虧虛	精神不振，夜寐不安，面色不華。	氣血虛弱，心脾受抑	補益心脾	歸脾湯
恐懼 傷腎	精神苦悶，膽怯多疑，心悸失眠。	恐懼內傷，病及心腎	補養心腎	大補元煎 加棗仁遠志
濕熱 下注	小便短赤，下肢痠困。苔黃	濕熱下注，肝腎真陽受遏	清熱堅腎利濕泄鬱	知柏地黃丸